

go sports infotagung

Mögliche Einteilung der Kleinen Spiele

- Kennenlern-
- Aufwärm-
- Fang- / Lauf- / Staffel-
- Spiele mit Ball
- Mannschafts-
- Rückschlag-
- Ringen & Raufen
- Erlebnis- & Kooperation
- Outdoor (Gelände / Wasser / Eis)
- Pausenhof- / Freizeit- / Kindergeburtstag
- Tanz- & Musik
- ...

go sports infotagung

Ziele der Kleinen Spiele

natürlich Ausbildung von:

- ✓ koordin. & kondition. Fähigkeiten
- ✓ motorischen Fertigkeiten
- ✓ Technik & Taktik

aber ganz wichtig auch:

- ✓ Spaß und Abwechslung
- ✓ viel Bewegung
- ✓ Sozialisation

go sports infotagung

„Sortierbalken“

Bereich	Kennenlernen
Ziel	Einstimmung & Kennenlernen
Zeit	pro Durchgang ca. 2 Minuten
Spieler	alle zusammen
Material	2 Turnbänke à 4m
Spielfeld	auf der Mittellinie
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - alle Spieler stehen nebeneinander auf der Bank - je nach Aufgabe müssen sie die Plätze tauschen
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - Aufgabe verändern oder erschweren (nicht reden) - Untergrund verändern (Bank umdrehen)
Alternative	

go sports infotagung

„Fahrschule / Linienlauf“

Bereich	Aufwärmspiele
Ziel	Aufwärmen
Zeit	pro Runde 2 Minuten
Spieler	jeder Spieler für sich
Material	evtl. Hütchen & Stangen
Spielfeld	gesamte Halle
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - alle Spieler bewegen sich auf den Linien - kurze = langsam / lange = schnell
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - nach Verkehrsregeln - mit Partner als Beifahrer
Alternative	Kutschfahrt, Schatten, Roboter

go sports infotagung

„Feuer, Wasser, Sturm“

Bereich	Aufwärmspiele
Ziel	Aufw., Reaktion, Orientierung
Zeit	5 Minuten
Spieler	jeder Spieler für sich
Material	Bank, Kasten, Sprossenwand
Spielfeld	halbe bis gesamte Halle
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - alle Spieler bewegen sich frei in der Halle - auf Kommando zu zweit zus., hoch, hinlegen
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - der Fortbewegungsart - der Kommandos bzw. Aktionen
Alternative	mit Ball

go sports infotagung

„Wasserstege“

Bereich	Lauf- und Staffelspiele
Ziel	Gleichgewicht, Turnelemente
Zeit	10-15 Minuten
Spieler	2 Staffeln à 8
Material	4 Bänke, 6 Hocker, 2 Matten
Spielfeld	halbe Halle
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - Aufstellung in 2 Reihen - einzeln über den Fluss laufen
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - der Fortbewegungsart - als Staffelläufe
Alternative	Hindernislauf & Über die Bänke

go sports infotagung

„Biathlon“

Bereich	Laufspiele
Ziel	Ausdauer & Werfen
Zeit	pro Runde 2 Minuten
Spieler	4 Teams à 4
Material	8 Hütchen, 4 Hocker, 4 Bänke, 20 Dosen & 12 Bälle
Spielfeld	halbe bis ganze Halle
Ablauf	- 1. Lläuft 1 Runde und wirft 3x (oder weniger) - pro Dose die stehen bleibt 1 Strafrunde
Variation	- der Fortbewegungsart - der Wurfart (Arm)
Alternative	Gruppenbiathlon

go sports infotagung

„Bänderhaschen“

Bereich	Fangspiele
Ziel	Schnelligkeit & Ausdauer
Zeit	pro Runde 2 Minuten
Spieler	jeder gegen jeden
Material	Markierbänder
Spielfeld	halbe Halle
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - Ziel A das eigene Band behüten - Ziel B den anderen das Band klauen
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - als Mannschaftsspiel - mit Ball
Alternative	

go sports infotagung

„Rollball“

Bereich	Spiele mit Ball
Ziel	Werfen
Zeit	pro Runde 2 Minuten
Spieler	4 Teams à 4
Material	4 Bänke, 2 Medizinb., 16 Bälle
Spielfeld	halbe Halle (je 5x5m)
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - die Bänke sind die Tore, Medizinball in der Mitte - auf Signal werfen alle auf den Medizinball
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - der Wurftechnik (Arm) oder mit Fuß (ohne Bänke) - der Bälle
Alternative	

go sports infotagung

„Brennball“

Bereich	Spiele mit Ball
Ziel	Schnelligkeit, Werfen & Fangen
Zeit	2 x 5 Minuten
Spieler	2 Teams à 8
Material	Hocker, 3 Matten, Ball
Spielfeld	halbe Halle
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - Wurf m. steht am Start, Fang m. verteilt sich im Feld - 1. Werfer wirft und läuft los usw. (9 Würfe)
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - der Spielfeldgröße - mit Abwerfen
Alternative	Brennball spezial

go sports infotagung

„Völkerball“

Bereich	Spiele mit Ball
Ziel	Reaktion, Werfen & Fangen
Zeit	5-10 Minuten
Spieler	2 Teams à 8
Material	1-2 Bälle
Spielfeld	halbe Halle
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - wer abgeworfen wird verlässt das Spielfeld - wer als Außenspieler trifft kann zurück - letzter Spieler bzw. Strohmännchen hat 3 Leben
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - mit 2. Ball - mit Weichbodenmatte als Schutz
Alternative	Wackelwand

go sports infotagung

Vier-Felder-Ball“

Bereich	Rückschlagspiel
Ziel	Reaktion, Werfen & Fangen
Zeit	bis 5 Minuten
Spieler	4 Teams à 4
Material	2 Leinen, 4 Bälle
Spielfeld	halbe Halle
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - Regeln von „Ball über die Leine“ - Fehler bzw. Punkt, wenn der Ball den Boden berührt
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - der Ballart - nach Volleyballregeln
Alternative	

go sports infotagung

„Über die Linie ziehen“

Bereich	Ringen & Raufen
Ziel	Kraft, Schnelligkeit & Reaktion
Zeit	5 Minuten
Spieler	jeweils Paare
Material	evtl. Turnmatten
Spielfeld	Mittellinie
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - Paare geben sich die rechte Hand - auf Signal über die Linie ziehen
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - mit der linken Hand / beide Hände - über die Linie schieben / auf einem Bein
Alternative	Tauziehen & Mattenschieben

go sports infotagung

„Erdbeben“

Bereich	Kooperationsspiele
Ziel	Gleichgewicht
Zeit	5 Minuten
Spieler	3 Teams à 5
Material	3 Weichbodenmatten
Spielfeld	halbe Halle
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> - Bälle unter die Matte legen - 1 Spieler auf die Matte, 4 an die Ecken - auf Signal an der Matte ziehen schieben
Variation	<ul style="list-style-type: none"> - 2 Spieler auf die Matte -
Alternative	Aufzug abwärts