Pumptrack-Tour

Sportvereine haben die Möglichkeit, sich bei einer Kickoff Veranstaltung mit ihrem Programm zu präsentieren. Der Kickoff kann als selbständige Veranstaltung durchgeführt werden oder an eine bereits geplante Veranstaltung „andocken“.
Mit dem Kickoff soll ein attraktives Bewegungsangebot, das niederschwellig und partizipativ gestaltet ist und sich leicht zugänglich in die Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen integrieren lässt, geschaffen werden. Spielerisch und mit einem hohen Aufforderungscharakter werden Anreize für gesundheitsfördernde körperliche Aktivitäten gesetzt. Der Pumptrack ist ein besonders geeigneter Aufmerksamkeits- und Motivationsmagnet, mit dem sich auch die Teile der Zielgruppe gut erreichen lassen, die in einem besonderen Fokus von Gesundheitsförderungsmaßnahmen stehen: Kinder und Jugendliche aus sozial schwierigen Lebensverhältnissen, die besonders unter Bewegungsmangel und den damit verbundenen gesundheitlichen Beeinträchtigungen, einschließlich Adipositas und Übergewicht, leiden und denen oft auch der Zugang zu gesundheitsfördernder körperlicher Aktivität erschwert ist.

Des Weiteren werden bei der Kickoff-Veranstaltung zusätzliche kleine Bewegungsrampen und ein mobiler Kletterturm kostenlos zur Verfügung gestellt. Akteure vor Ort haben die Möglichkeit weitere (Trend-)Sportarten, wie z.B. 3x3 Basketball oder Parcour anzubieten um das Bewegungsangebot zu ergänzen. Bildungsangebote wie ein Fahrrad-Sicherheitstraining mit regionalen Partnern (ADFC, Polizei) oder zu anderen jugend- und gesundheitsrelevanten Themen sowie Show-Acts (z.B. Bike-Akrobatik) können von den Steuerungsgruppen zur Vervollständigung des Veranstaltungsprogramms je nach Bedarf und unter Mitwirkung der Beteiligten eingebracht werden.





Nina Panitz | Referentin
Sportentwicklung
E-Mail: npanitz@lsb-niedersachsen.de
Tel.: 0511/1268-217

Was können Akteure vor Ort von uns erwarten?

Kickoff-Veranstaltung

- Personelle Unterstützung vor Ort; Aufbau und Betreuung der unterschiedlichen Bewegungsstationen
- Mobiler Pumptrack (optional kann dieser in Eigenregie für volle 2 Wochen stehen bleiben und offen für Jugendeinrichtungen, Schulen, Kitas, Vereine, Behinderteneinrichtungen genutzt werden)
- Stellen von Laufrädern, Tretrollern, BMX-Rädern, Schutzausrüstung zur Nutzung auf dem Pumptrack
- Mobiler Kletterturm
- Kleine Bewegungsrampen
- Finanzielle Unterstützung des Standortes für Übungsleiterhonorare, Helfer-Honorare, Verpflegung, weitere kleine Sportmaterialien
- Versicherungsschutz
- Unterstützung bei der Erstellung der Werbematerialien (Flyer, Poster, etc.) für eine wirkungsvolle Öffentlichkeitsarbeit
- Berichterstattung über die Informationskanäle des LandesSportBundes (Homepage, Magazin, Social media)
- Filmdreh zum Event wird über das Team Schulsportwelten/ Vereinssportwelten vom LSB organisiert
- Abrechnung erfolgt über den LandesSportBund Niedersachsen
- Evaluation





Nina Panitz | Referentin
Sportentwicklung
E-Mail: npanitz@lsb-niedersachsen.de
Tel.: 0511/1268-217

Nach dem Kickoff (Nachhaltigkeit)

- Netzwerkbegleitung durch den LandesSportBund
- Individuelle Beratung und Unterstützung bezüglich Fördermöglichkeiten, Fortbildungsveranstaltungen, weiteren bewegungs- und gesundheitsbezogenen Maßnahmen
- Finanzielle Unterstützung der Netzwerkarbeit (Netzwerktreffen) und Betreuung weiterer Aktionen
- Der LSB wird über die Projektlaufzeit eine Evaluation erstellen



Was erwarten wir von den Akteuren vor Ort?

- Organisation und Durchführung einer 1- bis 3-tägigen Kickoff-Veranstaltung inkl. Unterstützung bei Aufbau und Betreuung des Pumptracks (optionale Verlängerung bis max. 2 Wochen), der kleinen Rampen und des Kletterturms
- Bildung einer regionalen Netzwerkgruppe mit Vertretern aus Sport, kommunaler Jugendarbeit, Gesundheitsbereich, ggf. regionalen Sponsoren etc.
- Präsentation der regionalen Sportvereine (Spaß auf Rollen und Rädern, BMX, Mountain-Bike, Bike-Akrobatik …)
- Weitere Angebote wie z.B. Sicherheitstraining sowie Impulse und Mitmachaktionen zu Nachhaltigkeit und Klimaschutz

Der Standort erhält eine finanzielle Unterstützung zur Umsetzung der Pumptrack-Tour in Höhe von bis zu 5.000,-€

Nina Panitz | Referentin
Sportentwicklung
E-Mail: npanitz@lsb-niedersachsen.de
Tel.: 0511/1268-217

Projektverlauf 2027

- Bewerbung des **Sportvereins**, ggf. in Zusammenarbeit mit einem Sportbund beim LSB/SJ
- Auswahl der Standorte in Abstimmung zwischen der BKK24 und dem LSB und Zusage an die Standorte der Pumptrack-Tour
- Bedarfsanalyse
- Einrichtung der jeweiligen Steuerungsgruppen an den Projektstandorten unter Einbeziehung einer kommunalen Vertretung (Kinder- und Jugendausschuss, Jugendamt), ggf. Beteiligung der BKK24
- Planung und Durchführung der Kickoff Veranstaltung (1-3 Tage) inkl. der auf Bewegung und Nachhaltigkeit ausgelegten begleitenden Angebote beim Kickoff. Optional bleibt der Pumptrack (1-2 Wochen) vor Ort in Eigenregie aufgebaut - der Pumptrack steht im Rahmen der Tour (max. 2 Wochen) kostenlos zur Verfügung
- Weitere Netzwerktreffen zur nachhaltigen Initiierung weiterer Angebote
- Mittelabruf über den LSB

Aufbaumaße der Pumptrack

• Fahrbahnlänge ca. 36m
• Aufbaufläche 10m x 21m
• Layoutfläche 98m²



Nina Panitz | Referentin
Sportentwicklung
E-Mail: npanitz@lsb-niedersachsen.de
Tel.: 0511/1268-217