

Beratungsangebote für Betroffene

Hilfe für Betroffene von (sexualisierter) Gewalt (im Sport): bundesweit, in Niedersachsen und auf kommunaler Ebene.

70 Prozent aller befragten Vereinsmitglieder aus der jüngsten Studie „SicherImSport“⁴¹ berichten von Gewalterfahrungen im Sport, sei es psychische, körperliche oder sexualisierte Gewalt. Schnelle qualifizierte Hilfe und Unterstützung ist neben der Installation von Präventionskonzepten ein weiterer Schritt in Richtung Schutz vor (sexualisierter) Gewalt im Sport. So ist die am 11. Juli 2023 eröffnete, vom organisierten Sport unabhängige Beratungsstelle „Safe Sport“ ein notwendiger Beitrag, um kompetente schnelle Hilfe für Betroffene zu leisten. Auf Bundesebene, in Niedersachsen und auf kommunaler Ebene arbeiten wei-

tere qualifizierte (Fach)Beratungsstellen vertraulich und kostenfrei in spezifischen Themenfeldern mit zahlreichen Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen.



Die Übersicht als Download-Dokument

✉
Thekla Lorenz,
tlorenz@lsb-niedersachsen.de



Beratung bundesweit

Angebote aus dem Sport

Einrichtung	Zielgruppe	Beratungsangebote	Kontakt
Unabhängige Ansprechstelle Safe Sport	Kinder, Jugendliche, Erwachsene, die im Sport aktiv sind/waren, im Bedarfsfall Angehörige, Partnerinnen, Partner von Betroffenen, Zeuginnen, Zeugen	Psychosoziale Unterstützung in Form unentgeltlichen Erstberatung oder akuter Krisenintervention, rechtliche Beratung bei sexualisierter, psychischer, physischer Gewalt – auf Wunsch anonym	Tel.: 0800 11 222 00, online über eine datensichere Plattform www.ansprechstelle-safe-sport.de
Anlauf gegen Gewalt - Unabhängige Beratungsstelle im Spitzensport	Personen aus dem Spitzensport	Telefonische Beratung, psychosoziale und rechtliche Erstberatung	Athleten Deutschland www.anlauf-gegen-gewalt.org Tel.: 0800-9090444 (montags 11-14 Uhr, donnerstags 16 - 19 Uhr)
Hilfeportal sexueller Missbrauch - Hilfe finden	Jugendliche und Erwachsene	Angebote vor Ort zur Informationen, Hilfe und Beratung bei sexuellen Übergriffen finden - online oder telefonisch.	www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-finden
Hilfeportal sexueller Missbrauch - Hilfetelefon	Jugendliche und Erwachsene	Unterstützt, informiert, hilft und berät bei sexuellen Übergriffen und unterstützt Hilfe vor Ort zu finden - online oder telefonisch.	Tel.: 0800-2255530 (mehrsprachig) Mo., Mi., Fr.: 9.00 - 14.00 Uhr Di, Do: 15.00 - 20.00 Uhr www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon
Nummer gegen Kummer - Kinder - und Jugendberatung	Kinder und Jugendliche	Stress mit Eltern, Freunden, Mitschülern, Mobbing, Abzocke im Internet oder im Klassenzimmer, Angst, Missbrauch, Essstörungen, Depression, Sucht	Tel.: 116111, montags – samstags, 14 Uhr - 20 Uhr sowie Chat-Beratung montags bis donnerstags, 14 – 18 Uhr: www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/

Einrichtung	Zielgruppe	Beratungsangebote	Kontakt
Nummer gegen Kummer - Elterntelefon	Eltern, andere Erziehende	Bundesweites Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot	Tel.: 0800-1110550, montags - freitags 9 Uhr - 11 Uhr, dienstags - donnerstags 9:00 Uhr - 19 Uhr
N.I.N.A - Nationale Infoline Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen	Betroffene (Vergangenheit), die Kindheit oder Jugend sexuellen Missbrauch erlebt haben oder aktuell von sexueller Gewalt betroffen sind	Professionelle Unterstützung, um die Folgen sexualisierter Gewalt besser zu bewältigen, z.B. in einer Beratungs-stelle, im Rahmen einer Therapie.	Tel.: 0800-2255530 www.nina-info.de/hilfe-telefon/fuer-betroffene
N.I.N.A - Hilfe für Jugendliche	Jugendliche	Miese Anmache, Mobbing in der Schule, sexueller Missbrauch, Cybermobbing, ungewollte Zusendung von Pornos, Sexting, andere sexuelle Übergriffe	Tel.: 0800-22 55 530, montags, mittwochs und freitags 9 - 14 Uhr, dienstags und donnerstags 15 - 20 Uhr. www.nina-info.de/hilfe-telefon/fuer-jugendliche
N.I.N.A. - Hilfe für Fachkräfte	Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Schulen, Kirchengemeinden oder Sportverein	Beratung bei Verdacht, Kenntnis von sexuellem Kindesmissbrauch, selbst verunsichert, wie viel Nähe zu Kindern eigentlich erlaubt ist, Sie wollen wissen, wie Sie Kinder u. Jugendliche in Ihrem (beruflichen) Umfeld besser schützen können	Tel.: 0800-22 55 530 www.nina-info.de/hilfe-telefon/fuer-das-soziale-umfeld
N.I.N.A. - Hilfe für das soziale Umfeld	Ihr Kind, Ihre Partnerin/Partner/ jemand aus Ihrem näheren Umfeld wurde Opfer sexueller Gewalt	Beratung, Unterstützung und Hinweise, was Sie für sich und die betroffene Person tun können - auch für Ihre Entlastung und Stabilisierung	Tel.: 0800 22 55 530 www.nina-info.de/hilfe-telefon/fuer-das-soziale-umfeld
Hilfetelefon Berta	Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt	Beratung (auch online) und telefonische Anlaufstelle	Tel.: 08002250750 dienstags 16 – 19:00 Uhr, mittwochs 9:00 – 12:00 Uhr, freitags, 9:00 – 12:00 Uhr (nicht an Feiertagen, 24. und 31. Dezember) www.nina-info.de/berta
Antidiskriminierungsstelle des Bundes		Einschätzung zum Diskriminierungsfall und Hinweise zum möglichen Vorgehen	Tel.: 0800-5465465465, Mo. – Do. 9:00 h – 15:00 h www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/startseite/startseite-node.html
Das Hilfetelefon	Frauen aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung, die psychische Gewalt/Mobbing erfahren haben sowie deren Angehörige, Freunde, Freundinnen sowie Fachkräfte	Inklusive Hilfe und Unterstützung	365 Tage, 24-Stunden-Beratungsangebot Tel.: 116 016 sowie Online- oder Chat-Beratung www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen/mobbing.html

Beratung niedersachsenweit

 Angebote aus dem Sport

Einrichtung	Zielgruppe	Beratungsangebote	Kontakt
Clearingstelle des LandesSport-Bundes Niedersachsen und seiner Sportjugend  	Kinder, Jugendliche, Betroffene, Übungsleitende, Ansprechpersonen, Vorstandsmitarbeitende, hauptberuflich im Sport Tätige	Anlaufstelle gegen sexualisierte Gewalt (Verdacht und Übergriffe) gegen Kinder und Jugendliche, Entwicklung von Handlungsschritten, Vermittlung an örtliche Beratungs- und Fachberatungsstellen	Tel.: 0511 1268-274, Sprechzeiten dienstags 10 -12 Uhr, donnerstags 13 - 15 Uhr www.sportjugend-nds.de/clearingstelle
Kinderschutzzentrum Hannover	Jugendliche, junge Erwachsene, Familienangehörige, Freunde, Personen im sozialen Umfeld eines Kindes, professionelle oder ehrenamtliche Helfer/innen und Multiplikator/innen in der freien u. öffentlichen Jugendhilfe, psychosoziale Dienste, in Kinderbetreuungseinrichtungen, Schulen etc.	Ansprechpersonen bei Vernachlässigung, seelischer, körperlicher und sexueller Misshandlung von Kindern	Tel.: 0511 – 3743478 Montag - Donnerstag 09:00 - 13:00 Uhr, Dienstag 09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr, Video-Beratung Mailadresse an Kinderschutzzentrum senden, an die ein Beratungs-Link verschickt wird.. www.ksz-hannover.de/startseite
Kinderschutzzentrum Oldenburg	Kinder u. Jugendliche, Eltern u. Angehörige, Fachkräfte, sexuell übergriffige Kinder und Jugendliche	Beratungs- und Fachberatungsstelle bei allen Formen der Gewalt, die Kinder und Jugendliche erleben können, Ambulantes Angebot zur Rückfallprävention für sexuell übergriffige Kinder u. Jugendliche.	Tel.: 0441-17788 Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr Nach 12.00 Uhr Anrufbeantworter - Sie erhalten zeitnah einen Termin. www.kinderschutz-ol.de/kinderschutz_zentrum_1.html
Kinderschutzzentrum Osnabrück	Beratung aller, die Gewalt in jeglicher Form (Misshandlung, Missbrauch, Vernachlässigung) gegen Kinder und Jugendliche vermuten, davon wissen, Fragen dazu haben.	Beim Kinderschutz-Zentrum Osnabrück sind die folgenden Angebote zusammengefasst: Beratungsstelle gegen Misshandlung und Vernachlässigung von Kindern, Ambulantes Therapieangebot für sexuell grenzverletzende Kinder und Jugendlichen	Tel.: 05 41 33 03 6 – 0 www.kinderschutzbund-os.de
Kinderschutzzentrum Göttingen/ Stadt und Landkreis (im Aufbau)	Kinder, Jugendliche, Eltern, Fachkräfte	Im Kinderschutzzentrum sollen die Themen Kinderschutz und Kinderrechte in Stadt und Landkreis Göttingen zentral verortet werden	www.kinderschutz-niedersachsen.de
Kinderschutzzentrum Nord-Ost Niedersachsen	Fachkräfte und Mitarbeitende von Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe in freier Trägerschaft, Mitarbeitende der öffentlichen Jugendhilfe sowie Einzelne und Teams, die beruflich oder ehrenamtlich mit Familien, Eltern, Kindern und/ oder Jugendlichen arbeiten.	Telefonische (Erst-)Beratung und/oder eine (Team-)Beratung vor Ort, wie z. B. in Kindertageseinrichtungen, Einrichtungen der Jugendhilfe, Schulen, Sportvereinen. Auch mit dem Ziel, Sicherheit in der Einschätzung von Gefährdungssituationen zu erlangen.	Lüneburg Tel.: 04131 283 97 00 Mo. bis Do. von 8:30 - 16:00 Uhr, Fr. von 8:30 bis 14:00 Uhr, per E-Mail unter buero@kinderschutz-noni.de erreichen. Stade Tel.: 04141 419 99 02, Montag – Donnerstag 8.30 – 16.00 Uhr, Freitag 8.30 – 14.00 Uhr www.kinderschutz-noni.de

Beratung in Städten/Gemeinden/Landkreisen Niedersachsens

 Angebote aus dem Sport

Einrichtung	Zielgruppe	Beratungsangebote	Kontakt
Kreis- und Stadtsport-bünde/-jugenden	Kinder, Jugendliche, Betroffene, Übungsleitende, Ansprechpersonen, Vorstandsmitarbeitende, hauptberuflich im Sport Tätige	Ansprechpersonen bei sexualisierter Gewalt (Verdacht und Übergriffe) gegen Kinder und Jugendliche, Unterstützung bei der Entwicklung von Schutzkonzepten (bzw. Maßnahmen zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sex. Gewalt)	www.sportjugend-nds.de/sb-ansprechpartner
Kinderschutz in Niedersachsen	Alle, die Hilfe durch Beratungsstellen in Sachen Kinderschutz in ihrer Nähe in Niedersachsen suchen	Adressdatenbank Kinderschutz	www.kinderschutz-niedersachsen.de/adressdatenbank-kinderschutz