

Allgemeines

Fortbildung: „Jugend- und Familienfreizeiten im Schnee“

Dein Verein plant eine Skifreizeit für Jugendliche oder Familien?

Jugend- und Übungsleiter*innen, die bereits eine der oben genannten Ausbildungen abgeschlossen haben, beschäftigen sich in dieser Fortbildung u.a. mit folgenden Themen:

- Meine Rolle als JL/ÜL bei Ferienfreizeiten
- Skunterricht mit Anfängern: die 7 Steps zum parallelen Skifahren
- Bewegungsmerkmale der aktuellen Skitechnik/Inhalte des Skilehrplans
- Verbessern des persönlichen Fahrkönnens
- Nutzung der natürlichen Bedingungen vor Ort
- Trends im Kinder- und Jugendschneesport
- Spiel und Sport jenseits der Piste
- Update Aufsichtspflicht, Recht und Sicherheit in den Bergen

Diese Fortbildung wird zur Verlängerung der Juleica, der ÜL-C Lizenz Breitensport (sportartenübergreifend) sowie der DSV-Lizenzen (zweijährige Verlängerung) anerkannt.

Termin: 29.01.-06.02.2021

Ort: Altenmarkt/Österreich

Referent*innen: Alexander Bode (NSV), Hans Stross, Sabine Voss, Frank Busse

TN-Gebühr: 290,- € / 580,- €* (incl. Übernachtung und Verpflegung sowie Hin- und Rückreise von Hannover nach Altenmarkt im Reisebus und Tranfers in die Skigebiete) zzgl. Skipass

LG-Nr.: 102\13598

TN-Voraussetzung für alle 3 Lehrgänge ist ein Mindestalter von 16 Jahren und die Mitgliedschaft in einem niedersächsischen Sportverein.

(* Nichtvereinsmitglieder können auf Anfrage zu einem erhöhten TN-Beitrag teilnehmen.)

TN-Gebühr: € 290,- / € 580,-* (incl. Übernachtung und Verpflegung sowie Hin- und Rückreise nach Altenmarkt im Reisebus und Tranfers in die Skigebiete)

Für den Skipass müssen zusätzlich eingeplant werden:

Tage	bis 2001	Jahrgänge 2002/04	ab 2005
6	275,50 €	209,00 €	152,00 €
7	306,00 €	232,00 €	169,00 €

- Für die Trainer/in-Ausbildungen wird ein 7-Tages Skipass benötigt. Für die Juleica Ausbildung und Fortbildungen wird ein 6 Tages-Skipass benötigt, hier besteht die Möglichkeit einen zusätzlichen Verlängerungstag für den Anreisetag zu buchen (bitte bei der Anmeldung mit angeben).
- Ski- bzw. Snowboard-Ausrüstung bitte mitbringen.
- Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern.
- Bei Überbelegung werden Neuanmeldungen bevorzugt berücksichtigt.
- Die Woche in Altenmarkt ist als Bildungsurlaub anerkannt. Wenn Bildungsurlaub in Anspruch genommen wird, bitten wir dieses bei der Anmeldung anzugeben.
- Abfahrt nach Altenmarkt ist am 29.01. abends (Nachfahrt), Rückkehr am 06.02.2021 abends.



Informationen zu den Lehrgängen:

Lehrgangsleitung, Hans Stross, Tel.: 0471 30819034
Mobil: 0171 4969993, E-Mail: hans.stross@swbmail.de

Informationen zur NSV Ausbildung:

NSV Ausbildung Alpin/Snowboard, Chris Kurze,
E-Mail: mail@nsv-ausbildung.de,
www.nsv-ausbildung.de

Anmeldung:

Sportjugend Niedersachsen, Tülay Köse,
Tel.: 0511-1268-161,
E-Mail: tkoese@lsb-niedersachsen.de

Online-Anmeldung unter:
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>



Sportjugend
Niedersachsen

Sportjugend im
LandesSportBund Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511/1268-240
Telefax: 0511/1268-242

E-Mail: sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de
Internet: www.sportjugend-nds.de
Fotonachweis: Adobe Stock © grafikplusfoto,
Rolf van de Wal © Pixabay

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen.



Winterlehrgänge 2021



Winterlehrgänge 2021

Juleica-Ausbildung

„Winterfreizeiten leiten und betreuen“

Ein Lehrgang für (zukünftige) Teamerinnen und Teamer, die mittlere (rote) Pisten sicher mit Ski oder Snowboard bewältigen können und sich damit beschäftigen wollen:

- wie Winter-Freizeiten organisiert werden und worauf man als Betreuerin bzw. Betreuer besonders achten sollte,
- wie man Gruppen leitet und die Teamentwicklung fördert,
- was Bedeutung hat im Alltag von Kindern und Jugendlichen und wie man sie beteiligen kann,
- wie Spiele auf der Piste und am Abend, Mitmacholympiaden, Tanzhighlights oder kurz: interessante Angebote für Kinder und Jugendliche gestaltet werden können,
- wie man seine Interessen im Verein/Verband vertritt,
- was „rechents“ ist und
- wie Kinder bestmöglich im Verein und auf Fahrten geschützt werden können.

Termine: 15.01.-17.01.2021 (Hannover)

LG-Nr.: 1\02\13599\T 1

29.01.-06.02.2021 (Altenmarkt/Österreich)

LG-Nr.: 1\02\13599\T 2

Die erfolgreiche Teilnahme an beiden Lehrgangsteilen, der Nachweis einer Erste-Hilfe Ausbildung (9 LE, nicht älter als 3 Jahre) sowie das Unterschreiben einer Verhaltensrichtlinie der sj Nds. sind Voraussetzung für die Beantragung der Jugendleitercard (Juleica).

Lehrgangsteam: Peter Wirries, Sabine Voss

Trainerin/Trainer C

Ski alpin Ausbildung (DSV Grundstufe)

Mit der Ausbildung Ski Alpin Grundstufe kannst du im Verein, bei Freizeiten oder in einer Schneesportschule als Skilehrerin bzw. Skilehrer innerhalb des gesicherten Pistenbereichs unterrichten und Anfänger- oder Kinderunterricht durchführen.

Die Ausbildung setzt sich aus 3 Lehrgangsteilen, plus einem Vereinspraktikum und einer Erste-Hilfe Ausbildung zusammen.

Teil 1 „Theorie und Methodik Grundstufe Ski“ findet vom 25.09.-27.09.2020 in Bispingen statt und muss beim **Niedersächsischen Skiverband vor dem Lehrgang in Altenmarkt** besucht werden! Die Teile 1 und 2 sind gebührenpflichtig (insg. 275,- €), die Anmeldung musst du selber beim Skiverband vornehmen unter <http://niedersächsischer-skiverband.de/Alpin.php>

In der Lehrgangwoche (**Teil 3**) geht es um folgende Inhalte:

- methodische Grundlagen des Skiunterrichts
- sportliches Fahren in verschiedenen Radien,
- Bewegungslehre (Schwerpunkte Bewegungssehen und Korrektur, Videoanalyse)
- Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
- Organisation des Schneesports mit Kindern, Jugendlichen und Einstiegern
- Sportpädagogik
- Sportphysiologie und Gesundheit
- Trainingslehre
- Alpine Gefahren und Materialkunde
- Schneesport und Gesellschaft

LG-Nr.: 1\02\13602



- Rechtliche Aspekte
- Prüfungen (Lehrprobe, Praxis- und Theorieprüfung)

Termin: 29.01.-06.02.2021 (Altenmarkt/Österreich)

Voraussetzung für die Teilnahme: sportliches und sicheres Skifahren in unterschiedlichen Gelände- und Schneearten, Teilnahme an den Lehrgangsteilen 1 und 2 beim NSV.

Lehrgangsleitung: Lehrteam des Niedersächsischen Skiverbandes

Für die Ausbildung DSV Grundstufe entstehen zusätzliche Kosten:

Prüfungsgebühr (wird vor Ort eingesammelt): 40,- €
Verbindliche Abnahme des DSV-Lehrplanpakets (DSV Lehrplan Alpin, DSV Lehrplan Freeride/Risikomanagement, DSV Theorielehrbuch): 59,90 €
DSV Card (Skilehrerausweis): 50,- €

Mit meiner Anmeldung zur Ausbildung Grundstufe bestätige ich, dass ich mit der Datenweitergabe an den DSV zum Versand des Lehrplanpakets sowie der zugehörigen Rechnung einverstanden bin. Das Bücherpaket wird ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn vom DSV per Post zugeschickt. Die Berechnung erfolgt direkt vom DSV.