

## Allgemeines

### Fortbildung:

LG-Nr.: 1\02\13598

### „Jugend- und Familienfreizeiten im Schnee“

Dein Verein plant eine Skifreizeit für Jugendliche oder Familien?

Jugend- und Übungsleiter\*innen, die bereits eine der oben genannten Ausbildungen abgeschlossen haben, beschäftigen sich in dieser Fortbildung u.a. mit folgenden Themen:

- Meine Rolle als JL/ÜL bei Ferienfreizeiten
- Skiunterricht mit Anfängern: die 7 Steps zum parallelen Skifahren
- Bewegungsmerkmale der aktuellen Skitechnik/Inhalte des Skilehrplans
- Verbessern des persönlichen Fahrkönnens
- Nutzung der natürlichen Bedingungen vor Ort
- Trends im Kinder- und Jugendschneesport
- Spiel und Sport jenseits der Piste
- Update Aufsichtspflicht, Recht und Sicherheit in den Bergen

Diese Fortbildung wird zur Verlängerung der Juleica, der ÜL-C Lizenz Breitensport (sportartenübergreifend) sowie der DSV-Lizenzen (zweijährige Verlängerung) anerkannt.

**Termin:** 29.01.-06.02.2021

**Ort:** Altenmarkt/Österreich

**Referent\*innen:** Alexander Bode (NSV), Hans Stross, Sabine Voss, Frank Busse

**TN-Gebühr:** 290,- € / 580,- €\* (incl. Übernachtung und Verpflegung sowie Hin- und Rückreise von Hannover nach Altenmarkt im Reisebus und Transfers in die Skigebiete) zzgl. Skipass

TN-Voraussetzung für alle 3 Lehrgänge ist ein Mindestalter von 16 Jahren und die Mitgliedschaft in einem niedersächsischen Sportverein.

(\* Nichtvereinsmitglieder können auf Anfrage zu einem erhöhten TN-Beitrag teilnehmen.)

**TN-Gebühr:** € 290,- / € 580,-\* (incl. Übernachtung und Verpflegung sowie Hin- und Rückreise nach Altenmarkt im Reisebus und Transfers in die Skigebiete)

Für den Skipass müssen zusätzlich eingeplant werden:

Tage	bis 2001	Jahrgänge 2002/04	ab 2005
6	275,50 €	209,00 €	152,00 €
7	306,00 €	232,00 €	169,00 €

- Für die Trainer/in-Ausbildungen wird ein 7-Tages Skipass benötigt. Für die Juleica Ausbildung und Fortbildungen wird ein 6 Tages-Skipass benötigt, hier besteht die Möglichkeit einen zusätzlichen Verlängerungstag für den Anreisetag zu buchen (bitte bei der Anmeldung mit angeben).
- Ski- bzw. Snowboard-Ausrüstung bitte mitbringen.
- Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern.
- Bei Überbelegung werden Neuanmeldungen bevorzugt berücksichtigt.
- Die Woche in Altenmarkt ist als Bildungsurlaub anerkannt. Wenn Bildungsurlaub in Anspruch genommen wird, bitten wir dieses bei der Anmeldung anzugeben.
- Abfahrt nach Altenmarkt ist am 29.01. abends (Nachtfahrt), Rückkehr am 06.02.2021 abends.

### Informationen zu den Lehrgängen:

Lehrgangsleitung, Hans Stross, Tel.: 0471 30819034  
Mobil: 0171 4969993, E-Mail: hans.stross@swbmail.de

### Informationen zur NSV Ausbildung:

NSV Ausbildung Alpin/Snowboard, Chris Kurze,  
E-Mail: mail@nsv-ausbildung.de,  
www.nsv-ausbildung.de

### Anmeldung:

Sportjugend Niedersachsen, Tülay Köse,  
Tel.: 0511-1268-161,  
E-Mail: tkoesse@lsb-niedersachsen.de  
Online-Anmeldung unter:  
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>



Sportjugend im  
LandesSportBund Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon: 0511/1268-240  
Telefax: 0511/1268-242  
E-Mail: sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de  
Internet: [www.sportjugend-nds.de](http://www.sportjugend-nds.de)  
Fotonachweis: Adobe Stock © grafikplusfoto,  
Rolf van de Wal © Pixabay

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe  
des Landes Niedersachsen.



## Winterlehrgänge 2021





### Juleica-Ausbildung

#### „Winterfreizeiten leiten und betreuen“

Ein Lehrgang für (zukünftige) Teamerinnen und Teamer, die mittlere (rote) Pisten sicher mit Ski oder Snowboard bewältigen können und sich damit beschäftigen wollen:

- wie Winter-Freizeiten organisiert werden und worauf man als Betreuerin bzw. Betreuer besonders achten sollte,
- wie man Gruppen leitet und die Teamentwicklung fördert,
- was Bedeutung hat im Alltag von Kindern und Jugendlichen und wie man sie beteiligen kann,
- wie Spiele auf der Piste und am Abend, Mitmacholympiaden, Tanzhighlights oder kurz: interessante Angebote für Kinder und Jugendliche gestaltet werden können,
- wie man seine Interessen im Verein/Verband vertritt,
- was „rechtens“ ist und
- wie Kinder bestmöglich im Verein und auf Fahrten geschützt werden können.

**Termine:** 15.01.-17.01.2021 (Hannover)

**LG-Nr.: 1\02\13599\T 1**

29.01.-06.02.2021 (Altenmarkt/Österreich)

**LG-Nr.: 1\02\13599\T 2**

Die erfolgreiche Teilnahme an beiden Lehrgangsteilen, der Nachweis einer Erste-Hilfe Ausbildung (9 LE, nicht älter als 3 Jahre) sowie das Unterschreiben einer Verhaltensrichtlinie der sj Nds. sind Voraussetzung für die Beantragung der Jugendleitercard (Juleica).

**Lehrgangsteam:** Peter Wirries, Sabine Voss

### Trainerin/Trainer C

#### Ski alpin Ausbildung (DSV Grundstufe)

**LG-Nr.: 1\02\13602**

Mit der Ausbildung Ski Alpin Grundstufe kannst du im Verein, bei Freizeiten oder in einer Schneesportschule als Skilehrerin bzw. Skilehrer innerhalb des gesicherten Pistenbereichs unterrichten und Anfänger- oder Kinderunterricht durchführen.

Die Ausbildung setzt sich aus 3 Lehrgangsteilen, plus einem Vereinspraktikum und einer Erste-Hilfe Ausbildung zusammen.

**Teil 1** „Theorie und Methodik Grundstufe Ski“ findet vom 25.09.-27.09.2020 in Bispingen statt und muss beim **Niedersächsischen Skiverband vor dem Lehrgang in Altenmarkt** besucht werden! Die Teile 1 und 2 sind gebührenpflichtig (insg. 275,- €), die Anmeldung musst du selber beim Skiverband vornehmen unter <http://niedersächsischer-skiverband.de/Alpin.php>

In der Lehrgangswoche (**Teil 3**) geht es um folgende

Inhalte:

- methodische Grundlagen des Skiunterrichts
- sportliches Fahren in verschiedenen Radien,
- Bewegungslehre (Schwerpunkte Bewegungssehen und Korrektur, Videoanalyse)
- Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
- Organisation des Schneesports mit Kindern, Jugendlichen und Einsteigern
- Sportpädagogik
- Sportphysiologie und Gesundheit
- Trainingslehre
- Alpine Gefahren und Materialkunde
- Schneesport und Gesellschaft



- Rechtliche Aspekte
- Prüfungen (Lehrprobe, Praxis- und Theorieprüfung)

**Termin:** 29.01-06.02.2021 (Altenmarkt/Österreich)

#### Für die Ausbildung DSV Grundstufe entstehen zusätzliche Kosten:

Prüfungsgebühr (wird vor Ort eingesammelt): 40,- €  
Verbindliche Abnahme des DSV-Lehrplanpakets (DSV Lehrplan Alpin, DSV Lehrplan Freeride/Risikomanagement, DSV Theorielehrbuch): 59,90 €  
DSV Card (Skilehrerausweis): 50,- €

*Mit meiner Anmeldung zur Ausbildung Grundstufe bestätige ich, dass ich mit der Datenweitergabe an den DSV zum Versand des Lehrplanpakets sowie der zugehörigen Rechnung einverstanden bin. Das Bücherpaket wird ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn vom DSV per Post zugeschickt. Die Berechnung erfolgt direkt vom DSV.*

**Voraussetzung für die Teilnahme:** sportliches und sicheres Skifahren in unterschiedlichen Gelände- und Schneearten, Teilnahme an den Lehrgangsteilen 1 und 2 beim NSV.

**Lehrgangsleitung:** Lehrteam des Niedersächsischen Skiverbandes