

Schulung für Referentinnen und Referenten der  
Sportbünde und Landesfachverbände

**Schutz vor sexualisierter Gewalt in der Kinder- und  
Jugendarbeit des Sports**

29.11.2019 – 01.12.2019  
Akademie des Sports, Hannover





## Programm

### Freitag, 29.11.2019

bis 17:00 Uhr	<b>Anreise, Zimmer beziehen, Stehkafee</b>
17:15 – 18:00 Uhr	<b>Begrüßung – Organisatorisches</b>
18:00 Uhr	ABENDESSEN
19:00 – 21:00 Uhr	<b>Kennenlernen und gemeinsamer Austausch</b>

### Samstag, 30.11.2019

ab 8:00 Uhr	FRÜHSTÜCK
09:00 – 10:40 Uhr	<b>Einstieg in das Thema</b> Zahlen-Daten-Fakten
11:00 – 12:00 Uhr	<b>Täter – Betroffene</b>
12:00 Uhr	MITTAGSPAUSE
13:00 – 15:00 Uhr	<b>Grenzwahrendes Verhalten im Umgang mit Kindern und Jugendlichen</b>
15:00 Uhr	KAFFEPAUSE
15:30 – 16:30 Uhr	<b>Verhaltensrichtlinie</b>
16:30 – 18:00 Uhr	<b>Meine Rolle als Lehrreferentin/Lehrreferent</b>
18:00 Uhr	ABENDESSEN
19:00 – 20:30 Uhr	<b>Umsetzung des Themas in die eigene Arbeit</b>

### Sonntag, 01.12.2019

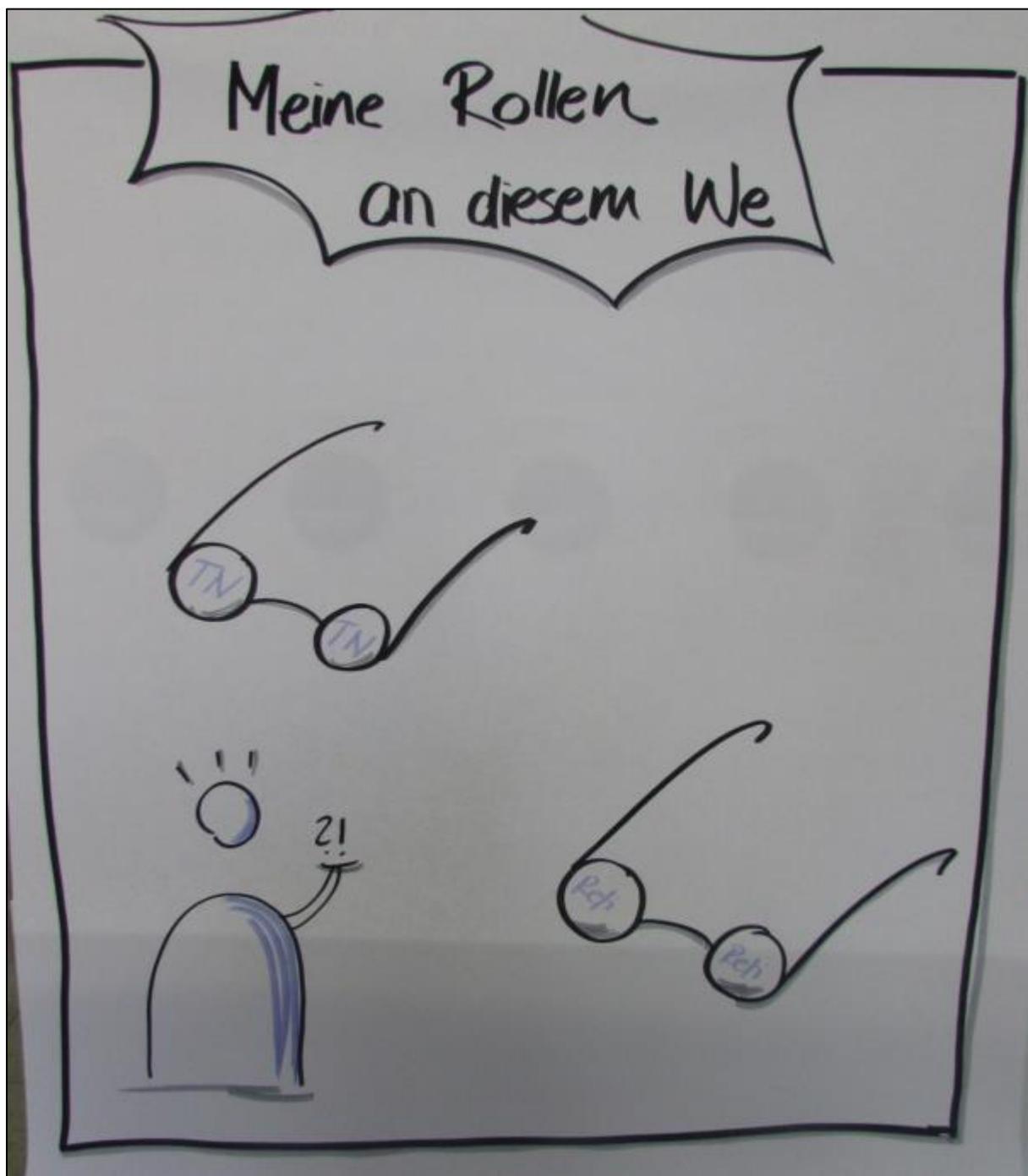
ab 8:00 Uhr	FRÜHSTÜCK
09:00 – 11:00 Uhr	<b>Transfer in die eigene Arbeit</b>
11:00 – 12:00 Uhr	<b>Rückblick- Auswertung- Ausblick- Abschluss</b>
12:00 Uhr	MITTAGSPAUSE
	Abreise

## Phase 1: Kennenlernen und gemeinsamer Austausch

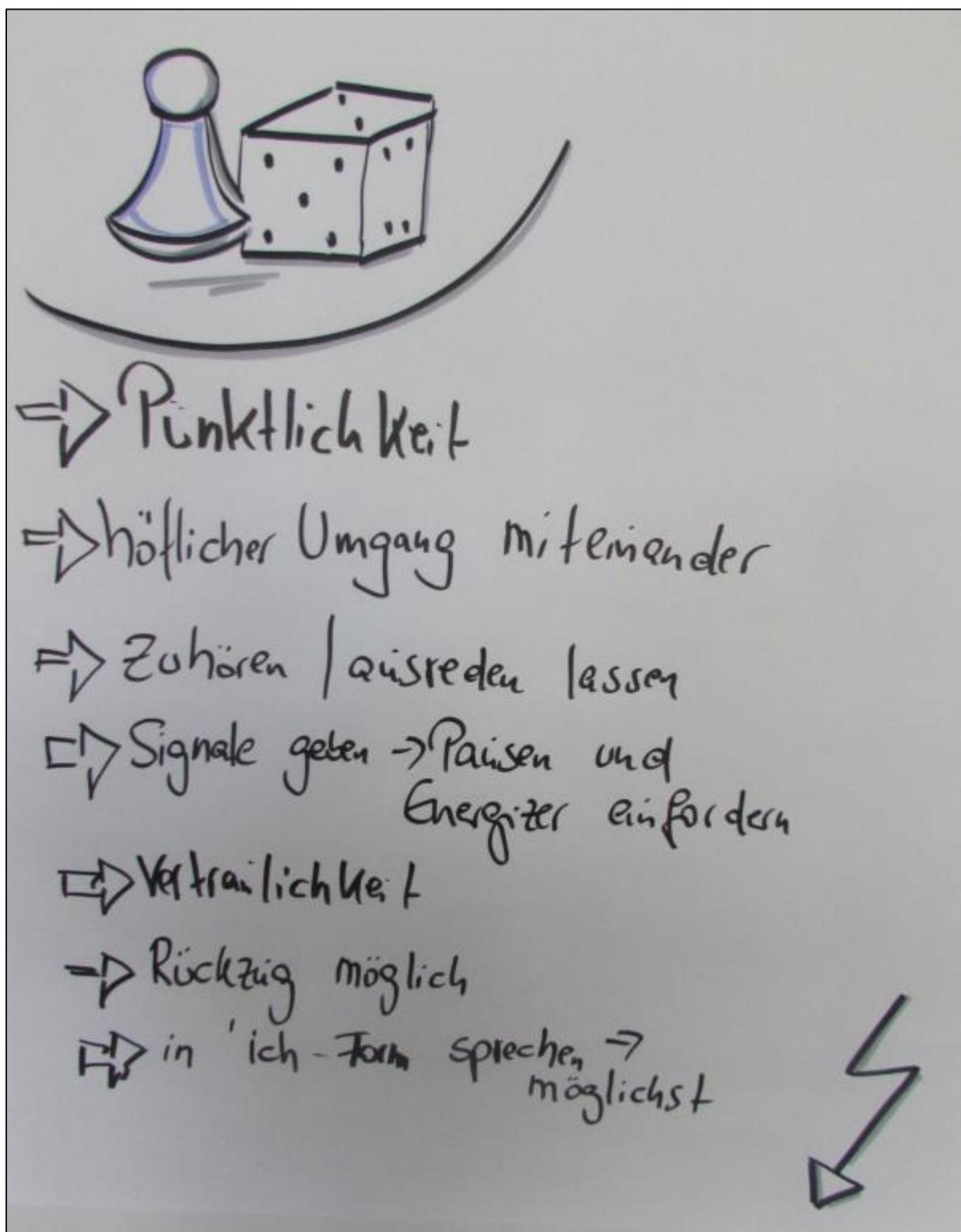
Vorstellung anhand der Bildkarten Methode (M1) – Erweiterung mit Abfrage nach Wünschen, Fragen und Anregungen für das kommende Seminar:



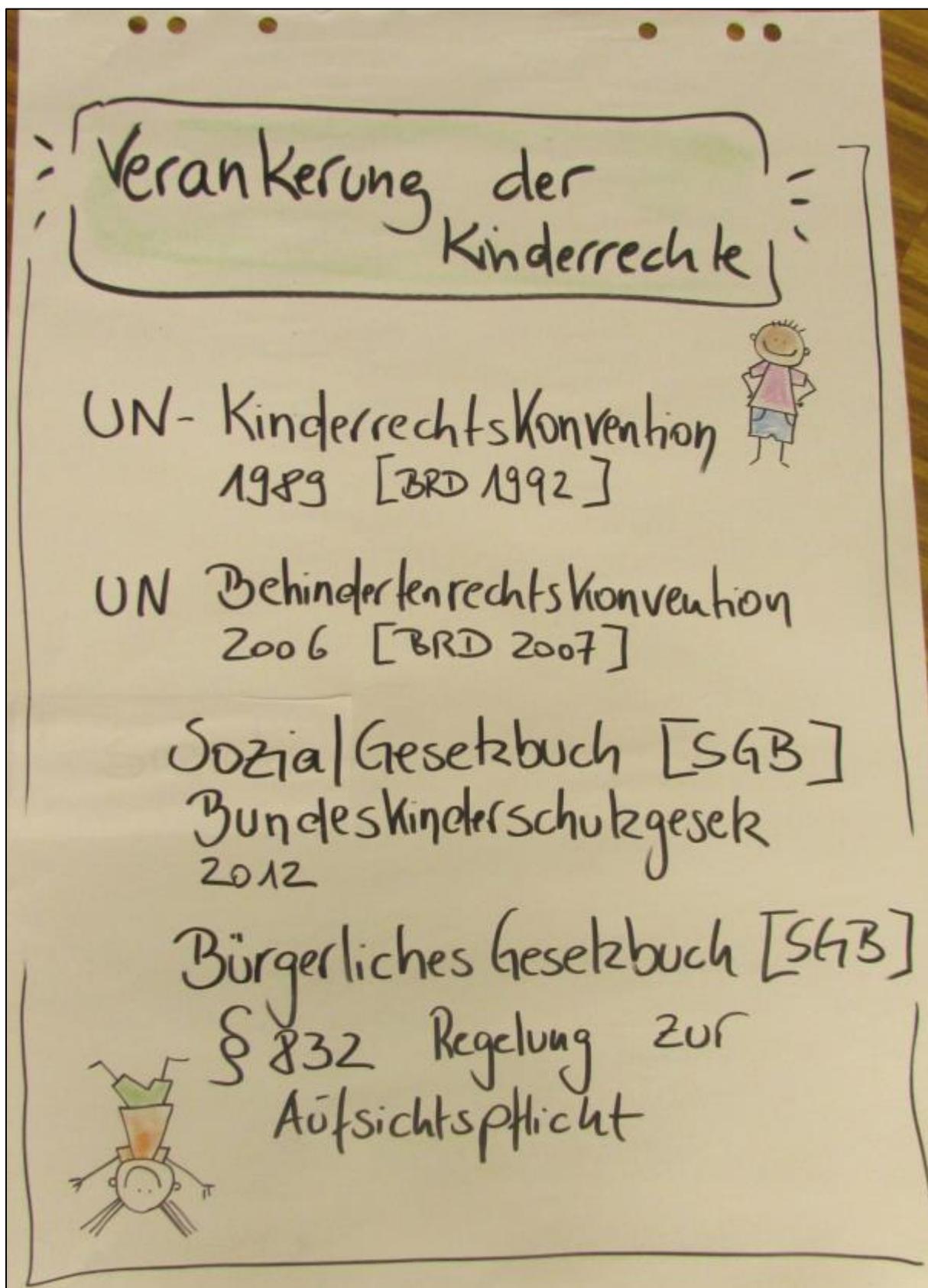
Hinweis auf die zwei Rollen – Teilnehmer/in und Lerreferent/in



Verständigung auf Umgangsregeln für das Wochenende:



Weitere Hinweise zu den Kinderrechten:



## Phase 2: Einstieg in das Thema

### M5: Kleingruppenarbeit zur Erscheinungsformen sexualisierter Gewalt



Variante zur Begleitmethode zum Meinungsbarometer M3:

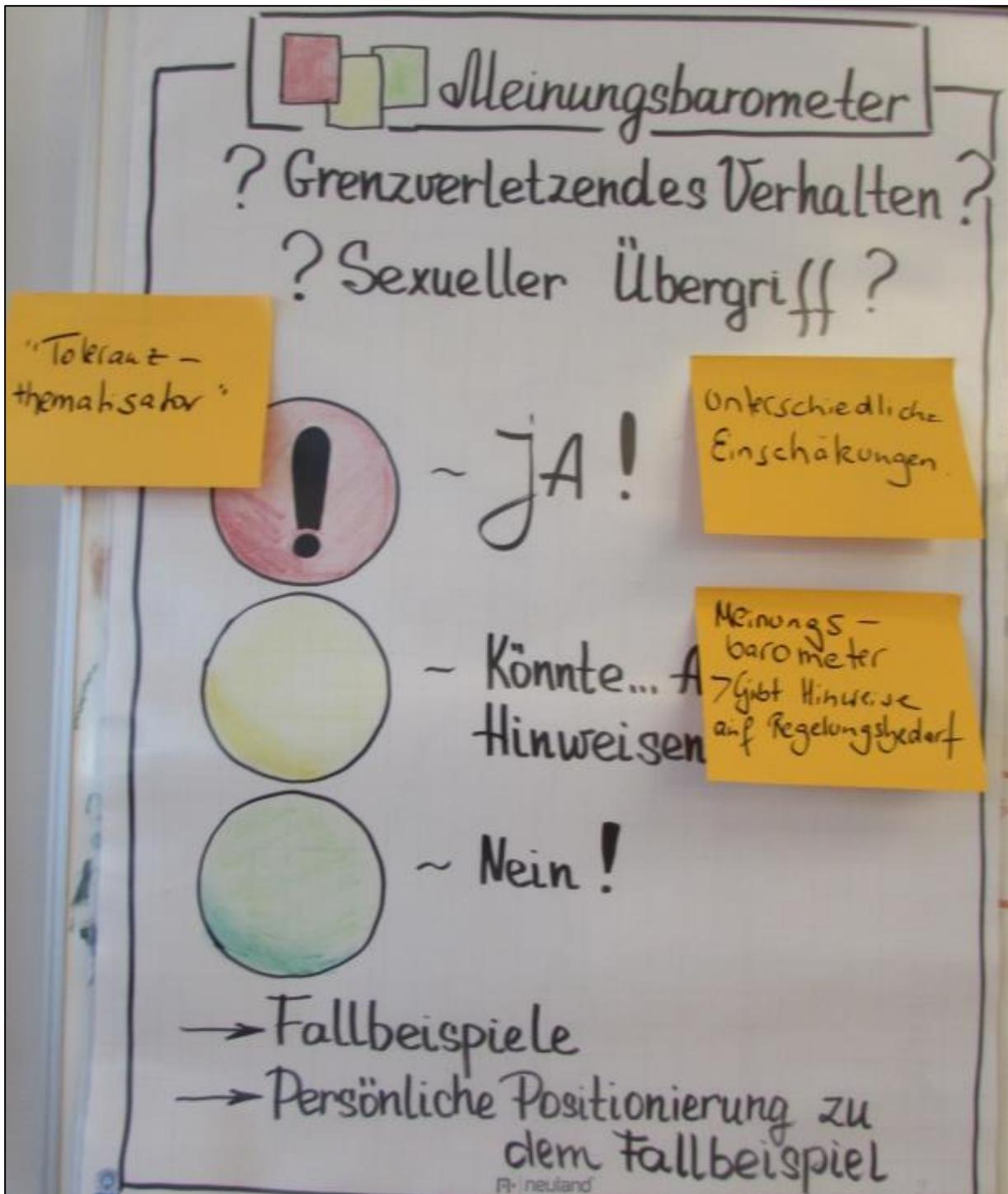
Definition sexualisierte Gewalt

## Situations einschätzen

Was ist die Absicht der Handlung ?  
Von wem geht die Handlung aus ?  
Wessen Bedürfnis wird befriedigt ?  
Können Kinder u. Jugendliche ohne Mühe ablehnen - „Nein“-sagen - ohne Nachteile ?

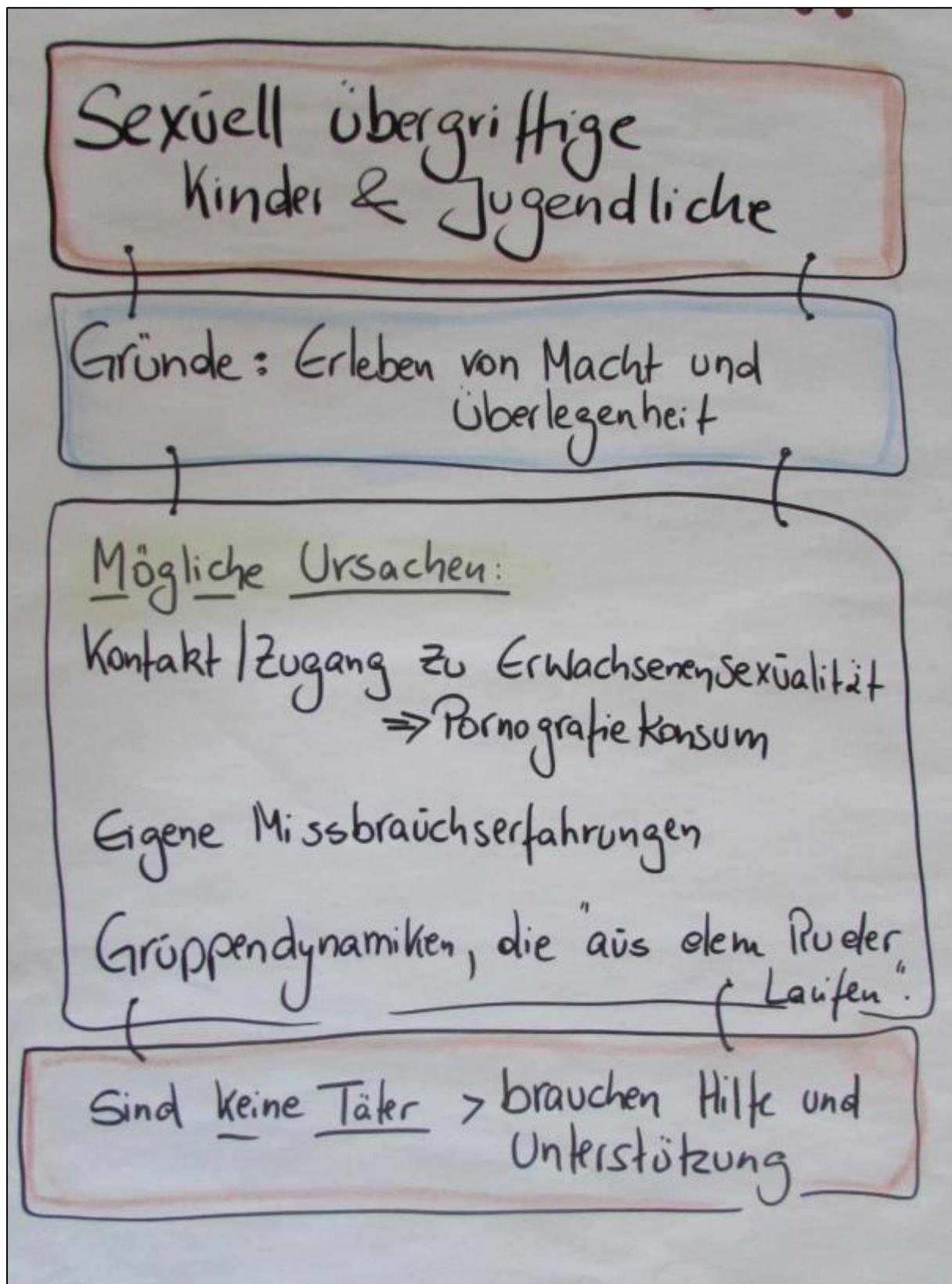
<ul style="list-style-type: none"><li>• Unabsichtlich</li><li>• Korrigierbar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• absichtlich</li><li>• Wird nicht korrigiert</li><li>• Ignoranz von Regeln</li><li>• Entgegen dem Widerstand der/des Betroffenen</li></ul> <p>↳ Strategische Vorbereitung sexualisierter Übergriffe</p>
--	--

Ergebnisse auf dem Meinungsbarometer (M3):



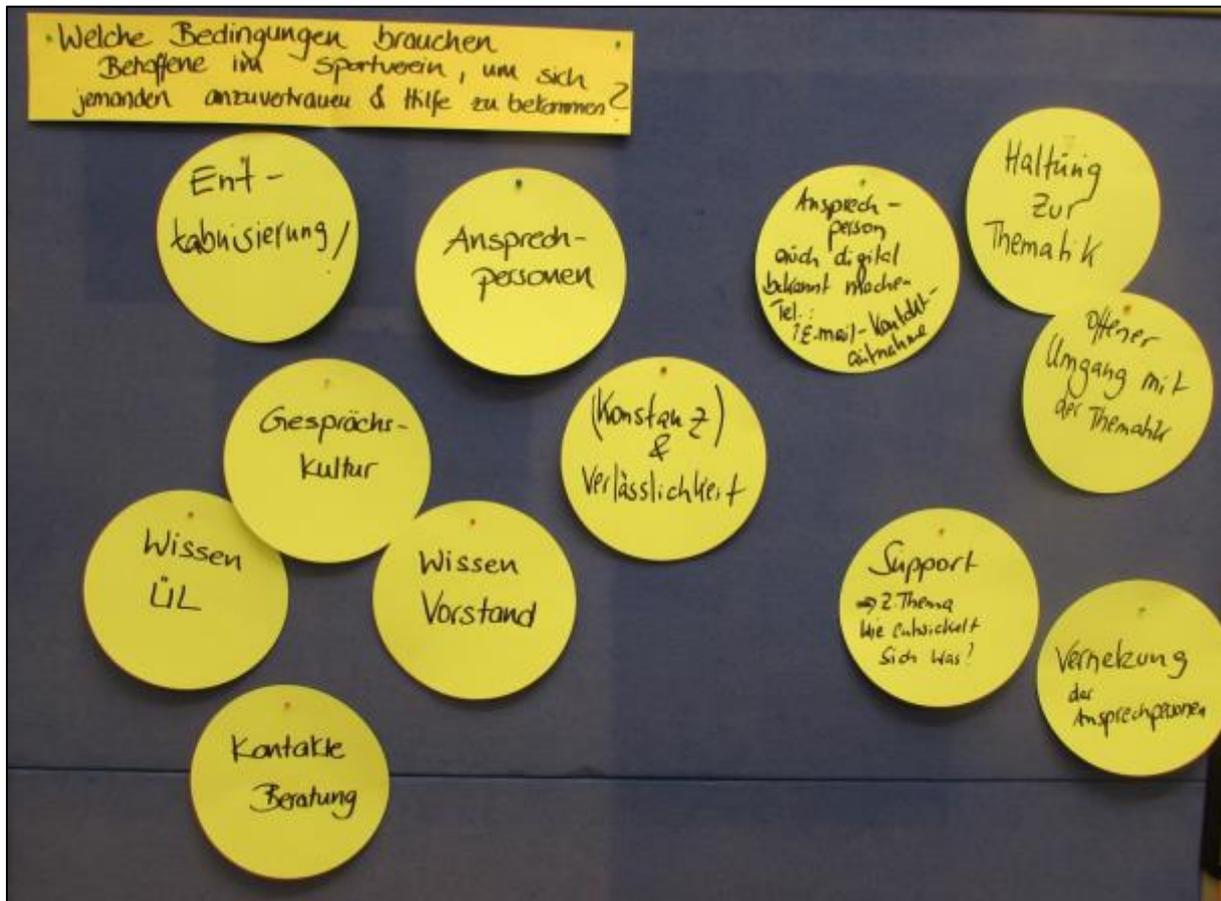
### Phase 3: Täterstrategien

#### Ergänzung zu M6 – Sexuell übergriffige Kinder und Jugendliche



## Phase 6: Prävention

### M9: Hilfe für Betroffene



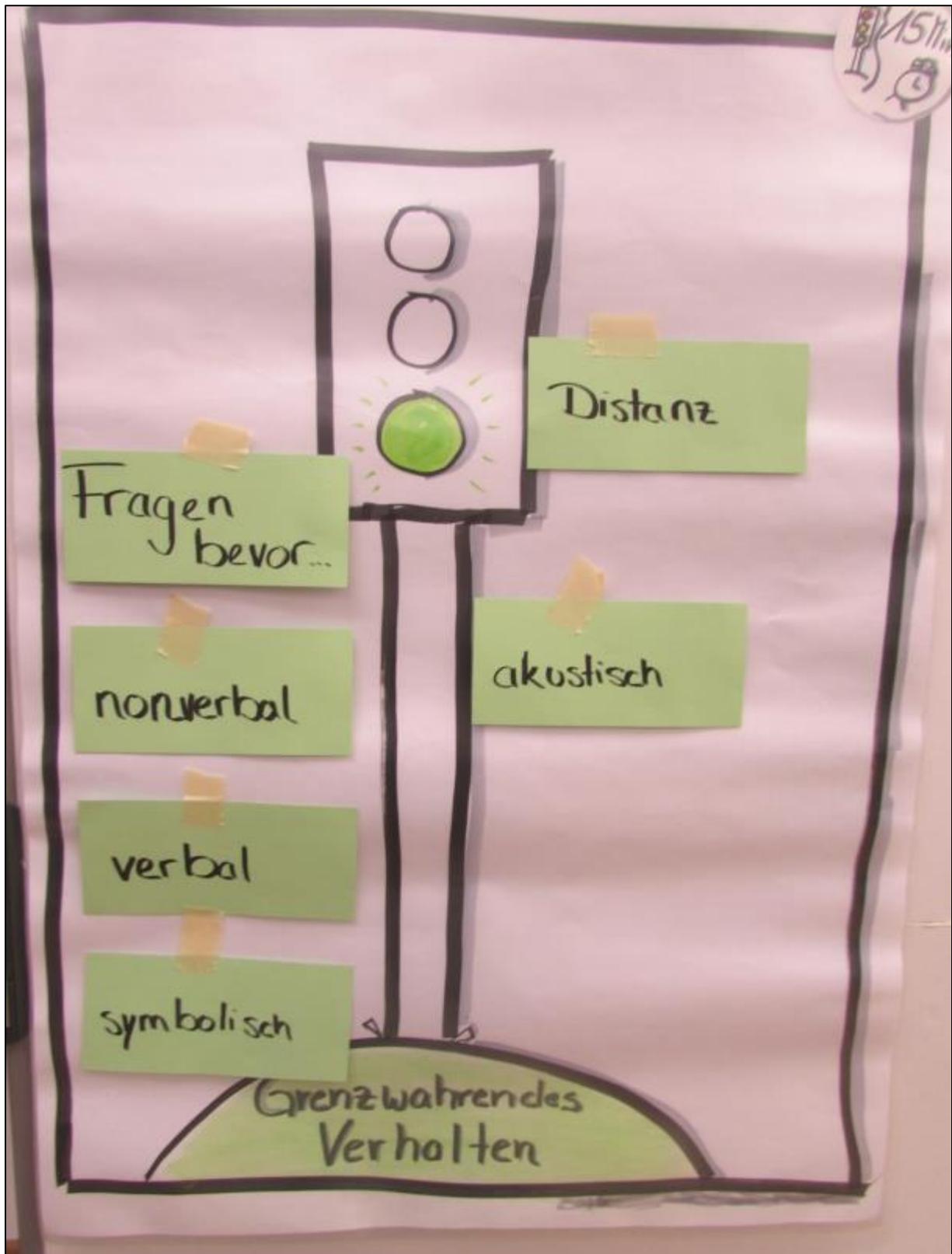
### Grenzverletzendes Verhalten

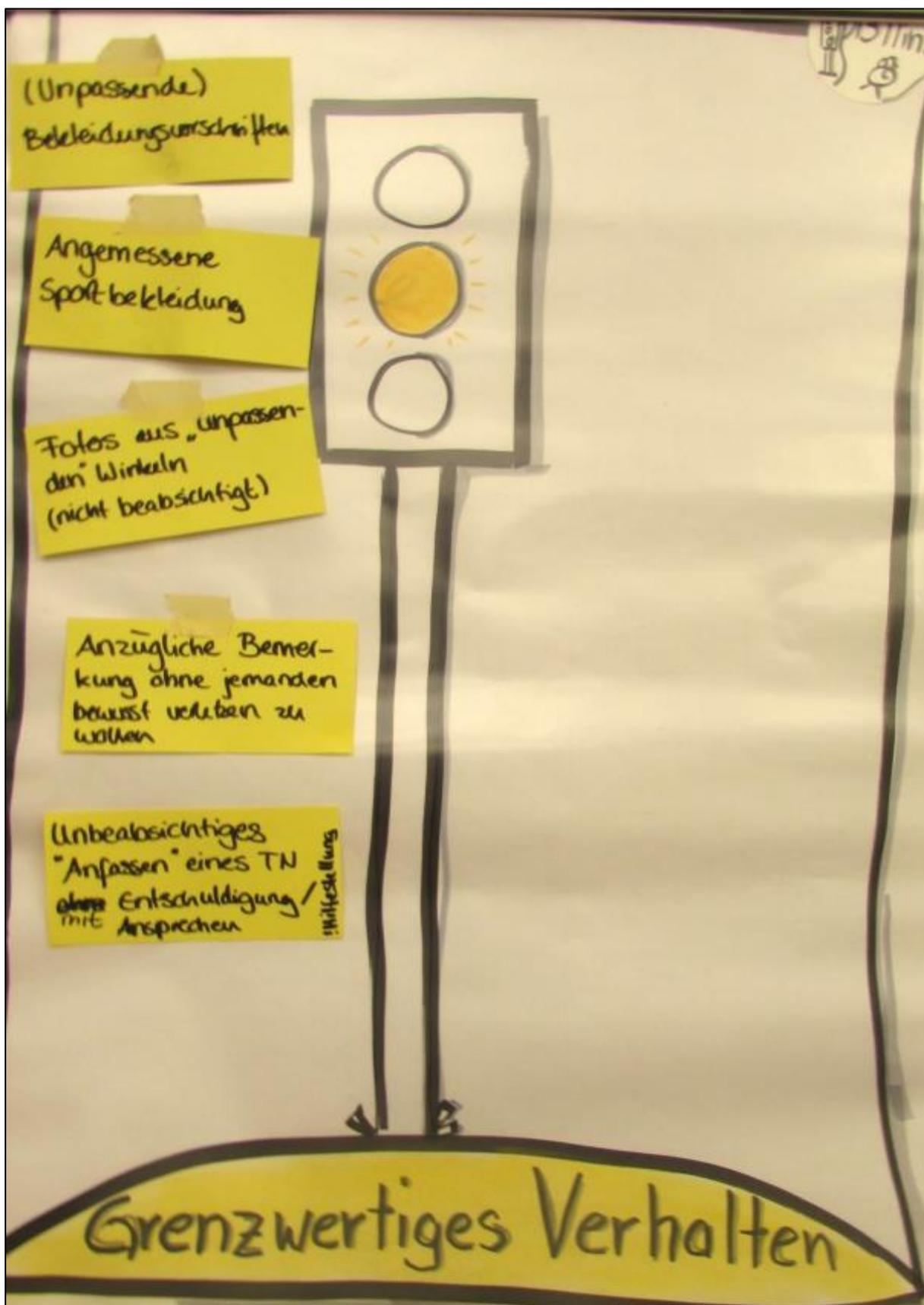
#### Übung – Ampel

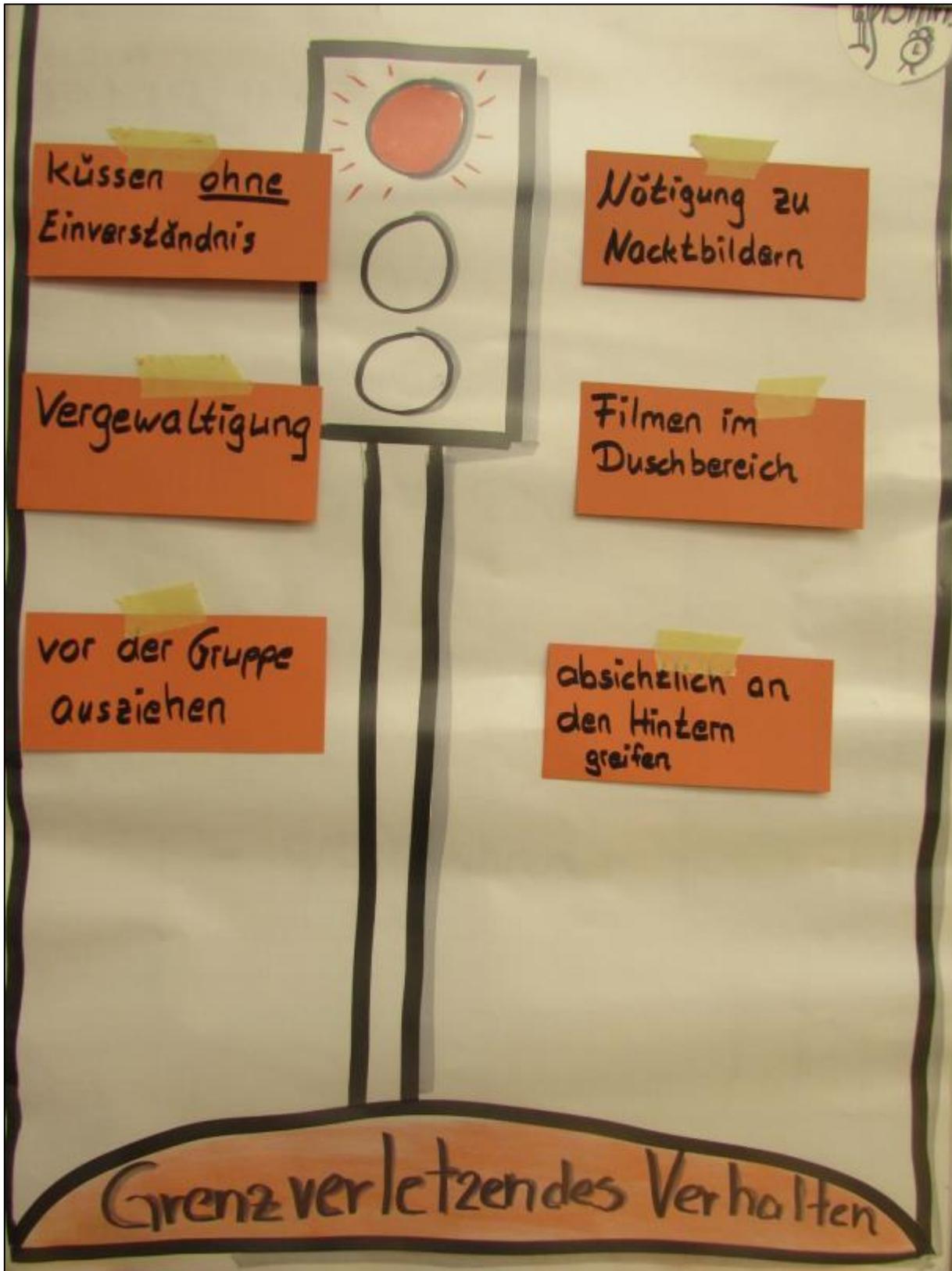
Nennt Verhaltensweisen die

- Grenzwahrend
- Grenzwertig
- Grenzverletzend sind.

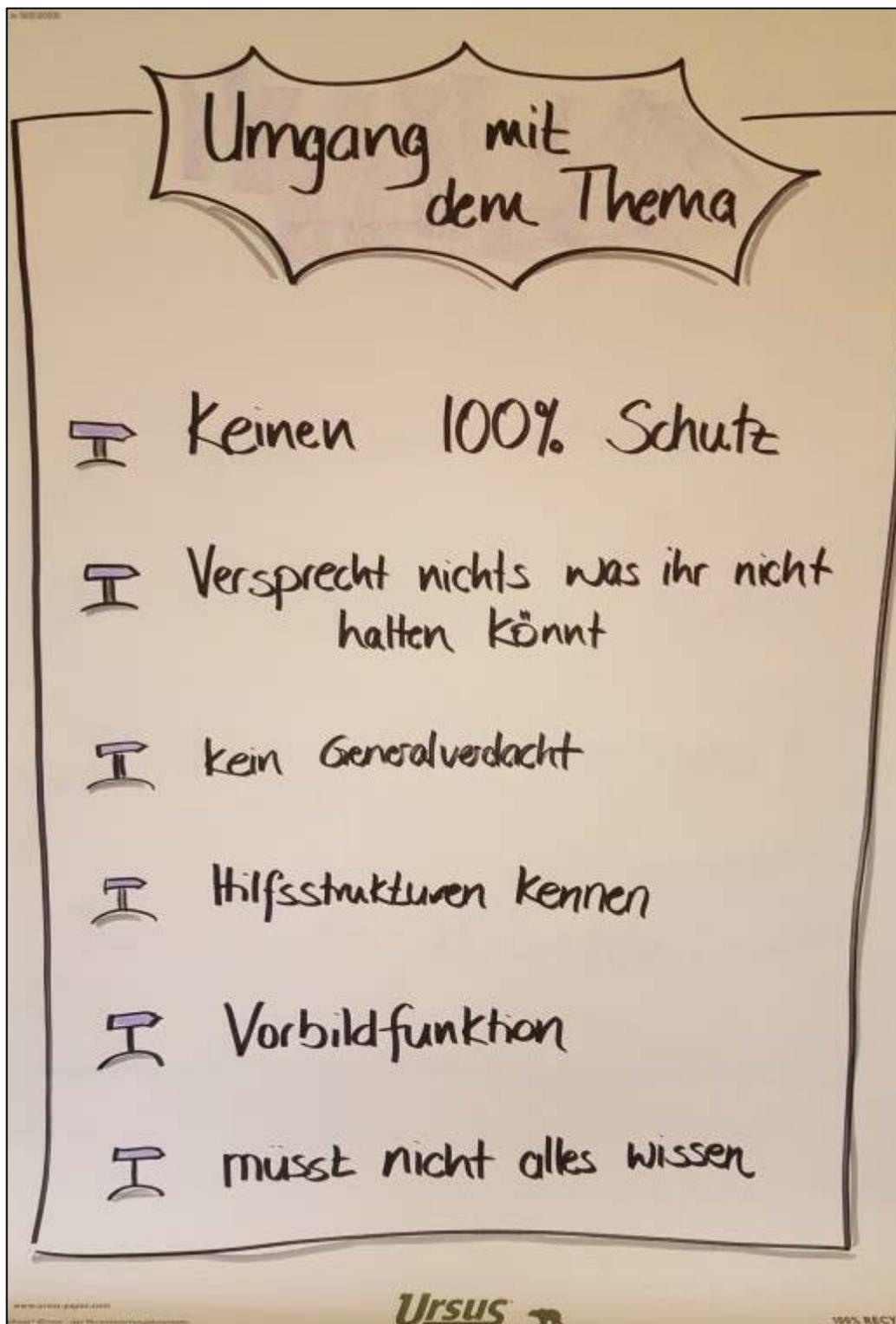
Diese Methode kann gut auf die jeweilige Zielgruppe angepasst werden. Kann eine Möglichkeit sein, Regeln für den Umgang miteinander zu entwickeln.

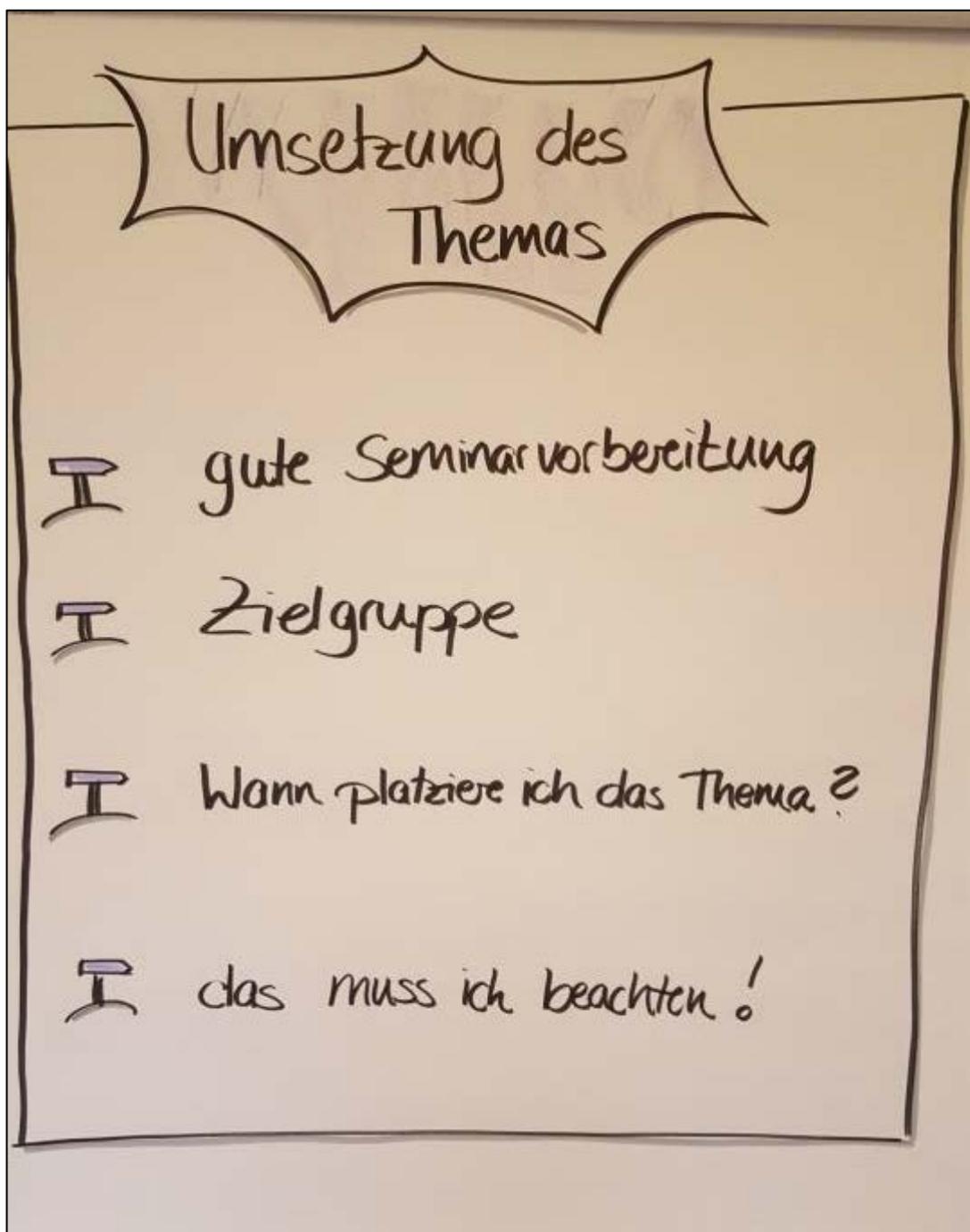




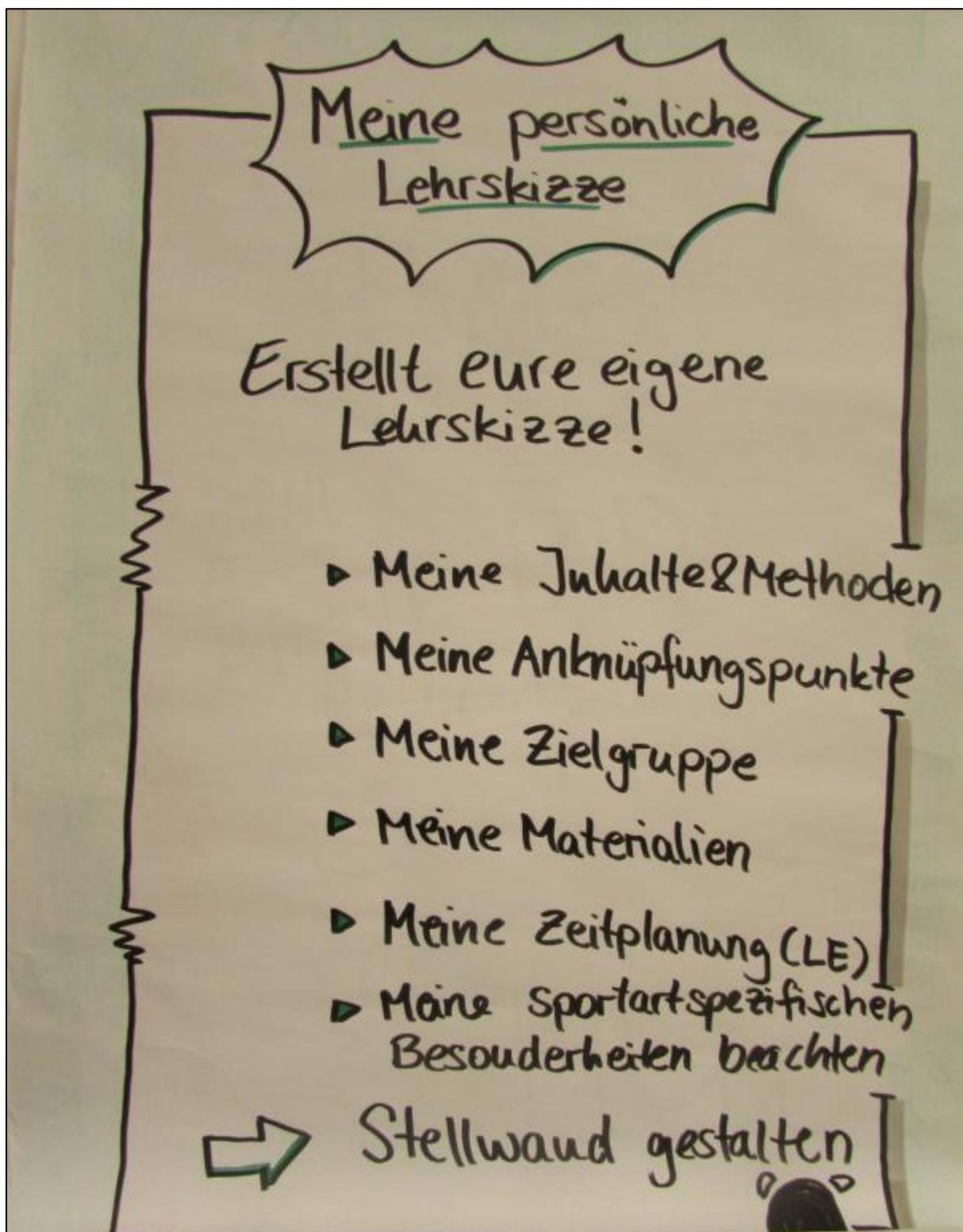


## Meine Rolle als Lehrreferentin/Lehrreferent

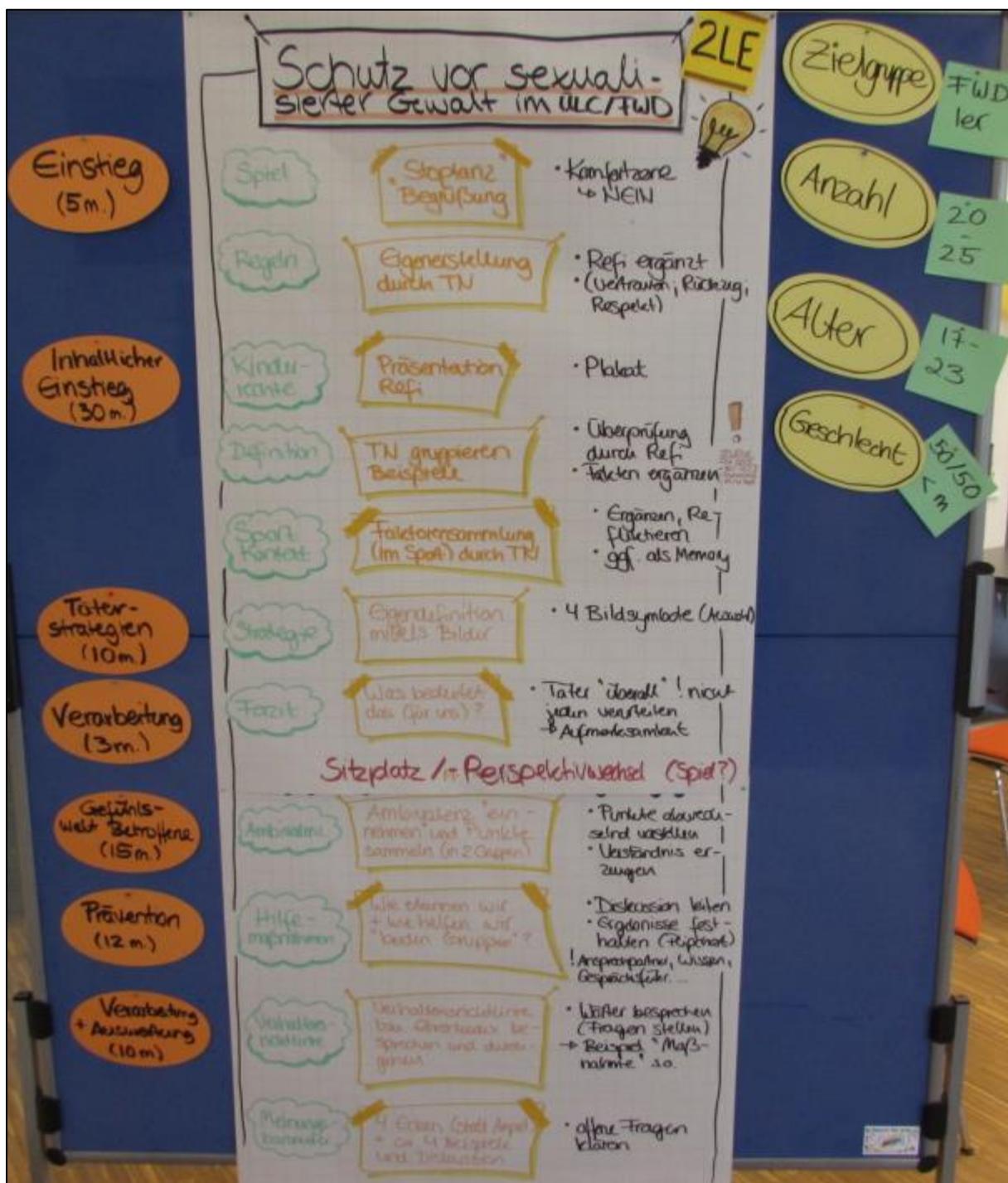




## Umsetzung des Themas in die eigene Arbeit



Lehrskizze von Johanna und Emma:



Lehrskizze von Rike, Philipp, Roland und Kathrin:

The image shows a handwritten lesson plan on grid paper. At the top, there is a cloud-like shape containing the text 'UL-C'. To the right of the cloud, it says '4 LE' and '9-12 Uhr Stahlkreis'. The lesson plan is organized into several time slots with corresponding activities:

- 15 min Begrüßung**  
Einstieg mit Bildkarten
- 45 min Vorstellung Kinderrechte**  
Stellspiel  
Zahlen, Daten, Fakten inkl. Formen von Gewalt +
- 30 min Täter - Opfer - Spirale**  
Austausch
- 5 min Lernstopp - Reflexion**  
10 min Pause
- 40 min Was brauchen Betroffene im Sportverein?**  
Auseinandersetzung mit Verhaltenskodex?  
Anlaufstellen benennen
- 5 min Lernstopp - Reflexion**
- 30 min Offene Fragen klären**  
Abgleich mit Erwartungen / Feedback  
Verabschiedung

Lehrskizze von Bettina, David, Kai und Pia:

Teil 1:

UL fortbildung

15 TN

ab 18J

Stuhlkreis

**Einstieg**

- ▷ Vorstellungsrunde
- ▷ Erwartungen/was will ich mitnehmen
- ▷ Regeln

30Min

**inhaltlicher Einstieg**

- ▷ Meinungsbarometer
- ▷ Vortrag
- ▷ Ampelmethode
  - ▷ das möchte ich (nicht); Achtung

90Min

**Täterstrategien**

- ▷ Vortrag mit Flipchart
  - ▷ Vermeidung Generalverdacht
  - ▷ was ist eine Strategie

20Min

MITTAGSPAUSE

Teil 2:

**Gefühlswelt Betroffene**

- ▶ Platzwechsel
- ▶ Vortrag mit Körtschen
- ▶ Plenum: was brauchen Kinder & Jugendliche

40 Min

---

**Prävention**

- ▶ Vortrag möglicher Präventionsmaßnahmen
- ▶ Kleingruppenarbeit + Vorstellung der Ergebnisse
- ▶ Erarbeitung der Verhaltensrichtlinie (Gruppenarbeit)
- ▶ Vortrag: was tun im Verdachtsfall

105 Min

---

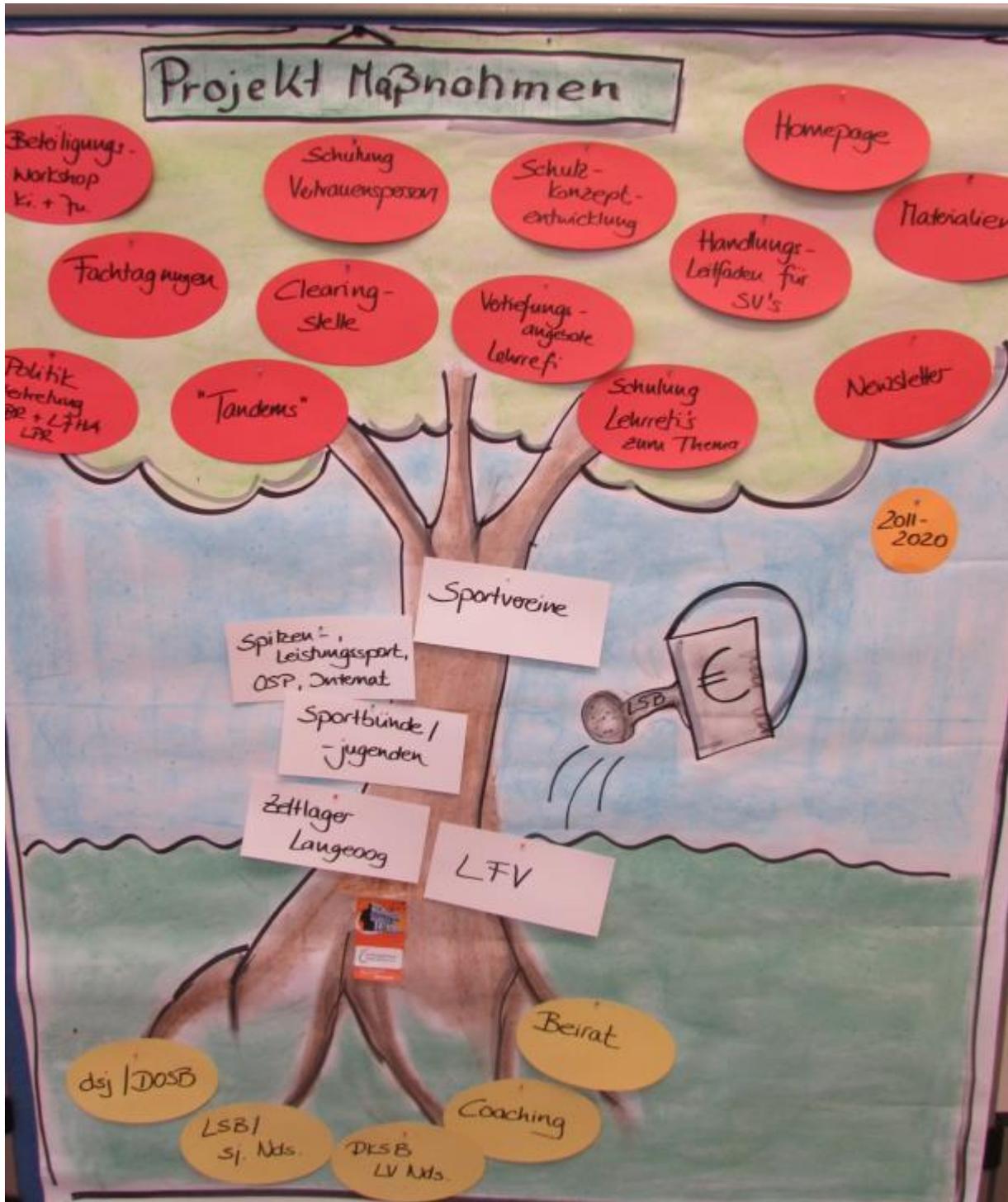
**Ausblick**

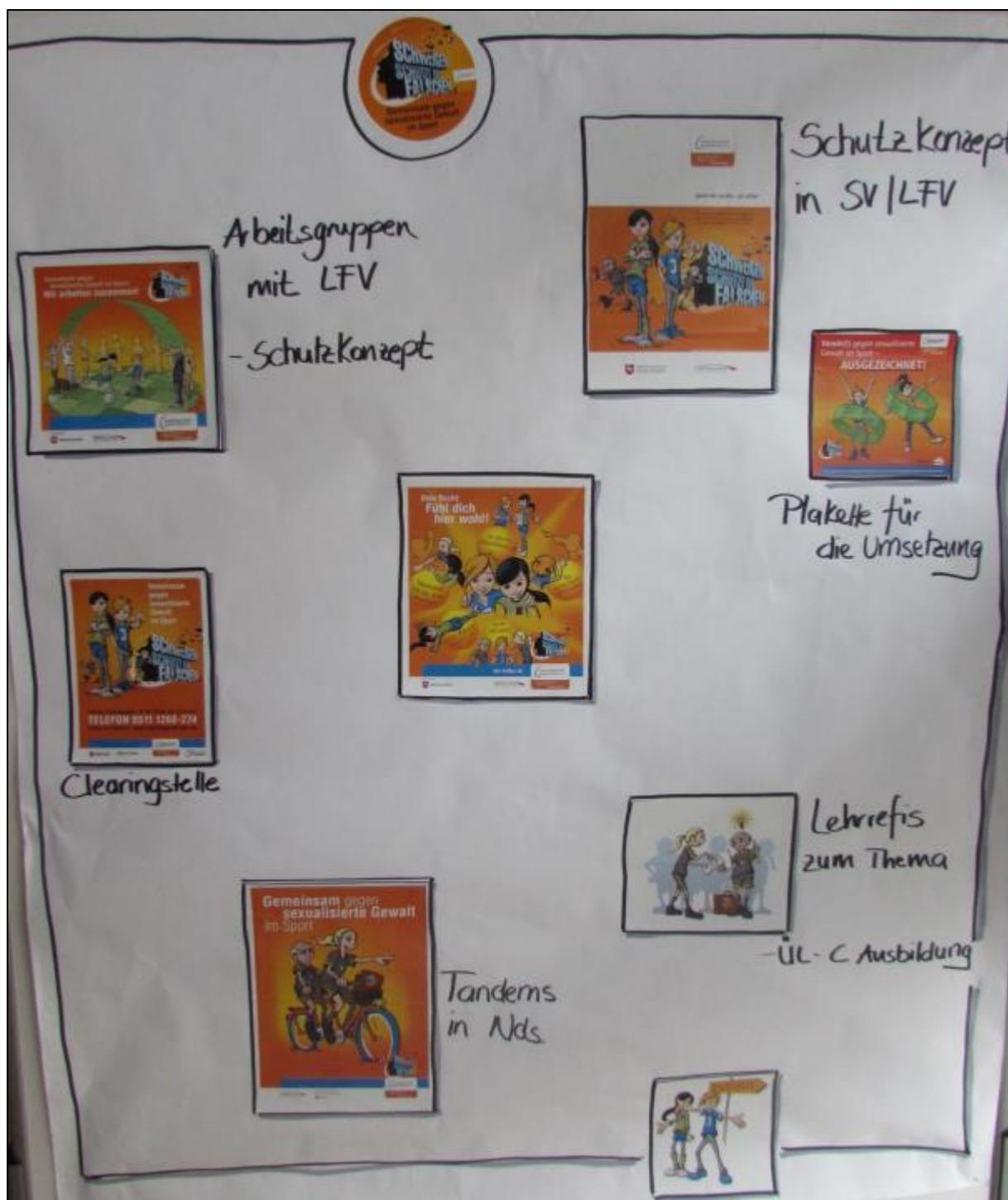
- ▶ Vorstellung LSB-Bausteine
- ▶ Vorstellung der Arbeit der Beratungsstelle

75 Min

neuland

### Informationen vom Projekt:

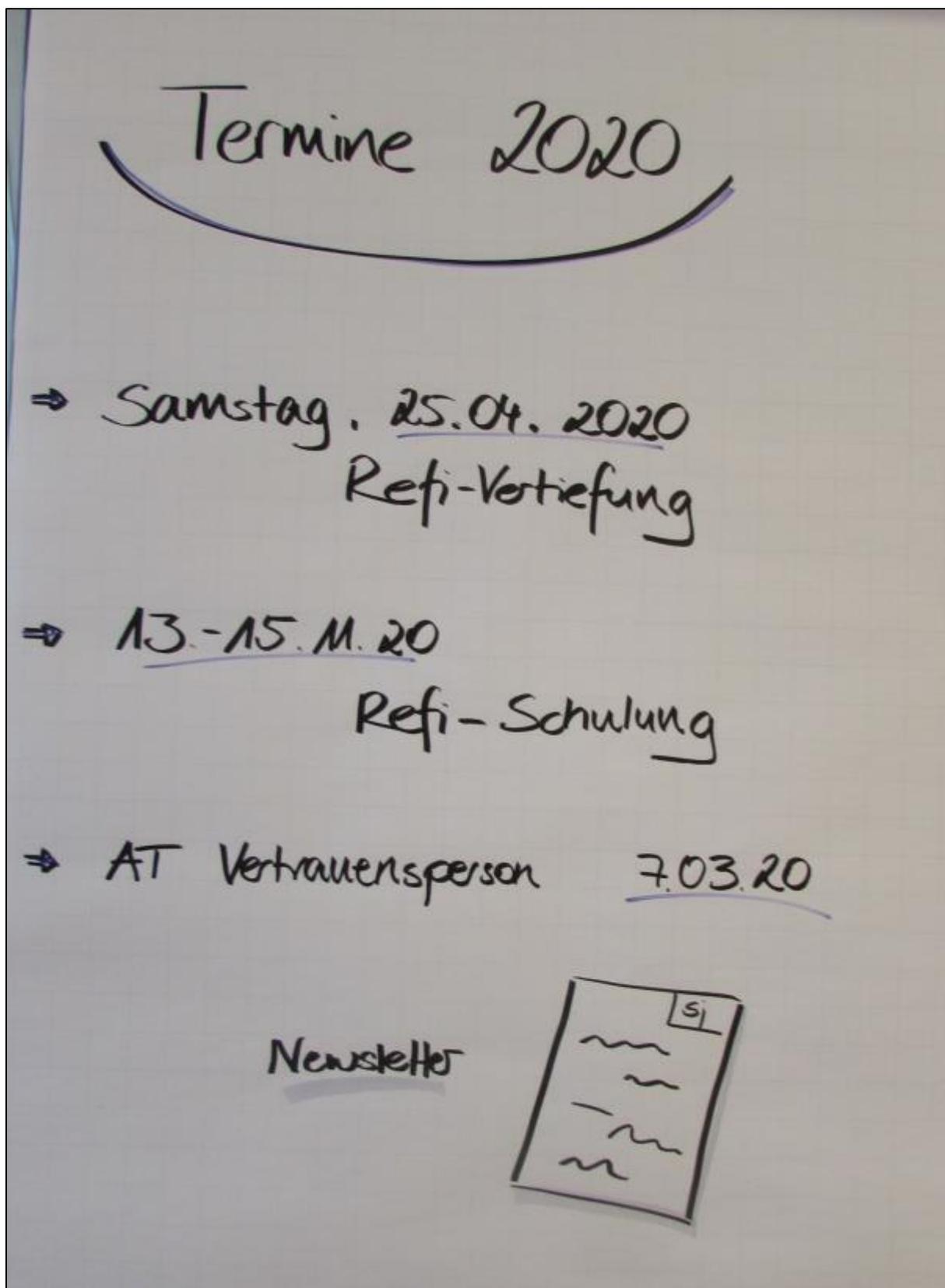




Weitere Informationen findet ihr auf der Internetseite:

<https://www.sportjugend-nds.de/sj-jugendarbeit/sj-schutz-vor-sex-gewalt/>

Termine für 2020:



Weitere Hinweise:

Literatur:

- Kinderrechte in leichter Sprache: [https://www.awo.org/sites/default/files/2019-07/AWO\\_UN\\_Kinderrechte\\_Leichte%20Sprache\\_Anzicht.pdf](https://www.awo.org/sites/default/files/2019-07/AWO_UN_Kinderrechte_Leichte%20Sprache_Anzicht.pdf)
- Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen (2017): Grenzgebiete. Sexuelle Übergriffe unter Jugendlichen. Eine Arbeitshilfe für Jugendarbeit, Jugendhilfe und Schule. Hannover: Zu beziehen unter: <https://jugendschutz-materialien.de/shop/gewaltpraevention/grenzgebiete-sexuelle-uebergriffe-unter-jugendlichen-arbeitshilfe/>
- Antidiskriminierungsstelle des Bundes (2019): Was tun bei sexueller Belästigung am Arbeitsplatz? Leitfaden für Beschäftigte, Arbeitgeber und Betriebsräte. 6. Auflage, Berlin: Download unter [https://www.antidiskriminierungsstelle.de/betriebsklimaschutz/betriebsklimaschutz\\_no\\_de.html](https://www.antidiskriminierungsstelle.de/betriebsklimaschutz/betriebsklimaschutz_no_de.html)
- Forum Sexualaufklärung und Familienplanung (2/2018): Prävention sexualisierter Gewalt. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.), Berlin zu bestellen oder download unter: <https://www.bzga.de/infomaterialien/fachpublikationen/heft-2-2018-praevention-sexualisierter-gewalt/>

Internetseite des Projektes „Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im Sport; Prävention, Intervention, Handlungskompetenz“ : <https://www.sportjugend-nds.de/sj-jugendarbeit/sj-schutz-vor-sex-gewalt/>

Internetseite der Deutschen Sportjugend (dsj) im Handlungsfeld Prävention sexualisierter Gewalt im Sport: <https://www.dsj.de/handlungsfelder/praevention/kinderschutz/>

Online Beratungsstellenfinder in Niedersachsen: <https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/beratung-in-ihrer-naehe/>

Bitte hierbei beachten, dass in der Tätigkeitsbeschreibung der Fachberatungsstelle das Handlungsfeld sexuelle Gewalt benannt wird.