

Springseil-Challenge beim Bewegungspass

Der Bewegungspass ist ein Projekt der Sportregion Delmenhorst/ Oldenburg Land. Ziel des Projektes ist die Bewegungsförderung von Kindern im Alter von 3-12 Jahren.

In einem Pass können die Kinder Unterschriften vom Schul- und Kitapersonal bekommen, indem sie z.B. mit dem Fahrrad, Roller oder zu Fuß zur Kita oder Grundschule kommen. Auch die Teilnahme an einem Vereinsangebot oder einem Schnuppertraining wird von dem Übungsleitendem mit einem Stempel im Pass versehen. In einer separaten mehrsprachigen Broschüre, die alle teilnehmenden Kinder bekommen, gibt es eine Auflistung verschiedenster Vereinsangebote. Am Ende des Aktionszeitraumes erhalten Kinder eine Urkunde für ihre gefüllten Bewegungspässe.



Springseil-Challenge



(Sticker Springseil Challenge)

Aufgrund der Corona Pandemie ist eine zusätzliche Aktion entstanden, um die Stempelflächen des Bewegungspasses zu füllen. Durch die Springseil-Challenge können die Kinder, mit einem von der hkk gesponserten Springseil, verschiedene Übungen austesten und erhalten von ihren Eltern einen Sticker (siehe Bild) für ihre Stempelfläche in den Pässen. Eine ausführliche Tabelle mit verschiedenen Übungen finden Sie [hier](#).

SPRINGSEIL-CHALLENGE

Du hast dieses Jahr eine neue Möglichkeit einen Stempel für deinen Pass zu sammeln. Hierfür kannst du dein neues Springseil benutzen. Probiere einfach mal aus, was man alles mit dem Seil machen kann. Auf unserer Homepage findest du viele abwechslungsreiche Übungen, die du mit deinem Springseil ausprobieren kannst.



Schaffe so viele Übungen, wie alt du bist! Und wer gibt dir am Ende deinen Stempel? Deine Eltern werden hier die Schiedsrichter sein und deine Übungen am Ende abnehmen. Also streng dich an und überzeuge deine Eltern! Es wartet ein toller Sticker für deinen Pass auf dich.

(Ausschnitt aus der Bewegungspass Broschüre)

Weitere Informationen zum Gesamtprojekt finden Sie auf der Homepage: [Bewegungspass](#)