



Sportjugend im
LandesSportBund Niedersachsen e.V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Telefon: 0511 1268-240

sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de
www.sportjugend-nds.de

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

Kooperationspartner



Foto: LSB NRW/Andrea Bowinkelmann



Fortbildungsangebot für Übungsleitende,
Sportlehrkräfte und pädagogisches Personal

**Lokale
Qualitätszirkel**
**Lernen braucht
Bewegung**



Niedersachsen



Lokale Qualitätszirkel

Lernen braucht Bewegung

In Lokalen Qualitätszirkeln (LQZ) sind Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogisches Personal eingeladen, sich über Themen, die in der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schulen bzw. Kindertagesstätten vor Ort relevant sind, auszutauschen und fortzubilden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, neue Ideen für die Praxis zu erleben und einen kontinuierlichen, fachlichen Dialog untereinander anzuregen.

Die Themen der Lokalen Qualitätszirkel werden dem regionalen Bedarf entsprechend zwischen den Fachberater*innen Schulsport und den Sportreferent*innen Bildung der Sportregionen inhaltlich abgestimmt. Die Planung, Organisation und Durchführung der Lokalen Qualitätszirkel übernimmt der jeweilige Sportbund.

Von A wie „Anfängerturnen“ über K wie „Krafttraining für Kinder“ reichen die Themen bis S wie „Sprache lernen in Bewegung“ und W wie „Wassergewöhnung“ und spiegeln die umfangreiche, jährlich wechselnde Angebotsvielfalt wieder.

Ein Lokaler Qualitätszirkel umfasst 4 – 5 Lerneinheiten (à 45 Minuten), die für den Erwerb der ÜL C-Lizenz (Flex-Bereich C-50) sowie für die Verlängerung der ÜL C-Lizenz und der Juleica anerkannt werden.

Die Teilnahme an einem Lokalen Qualitätszirkel ist für Übungsleitende niedersächsischer Sportvereine sowie für Lehrkräfte und pädagogisches Personal niedersächsischer Schulen und Kindertagesstätten kostenfrei. Die Finanzierung der Lehrgänge erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen und aus Mitteln der AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen. Bei kurzfristiger Nichtteilnahme ohne ärztliches Attest wird eine Stornogebühr von 20,00 € gemäß AGB eingezogen.

Übungsleitende aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde zahlen eine Teilnahmegebühr von 30,00 €, Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte anderer Bundesländer 50,00 €. Auch hier wird bei kurzfristiger Nichtteilnahme ohne ärztliches Attest eine Stornogebühr von 20,00 € gemäß AGB einbehalten.

Die Anmeldung erfolgt über das LSB-Bildungsportal unter <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/> oder einfach den QR-Code scannen:



Änderungen vorbehalten
Stand: Januar 2026

Leichtathletik
Schwimmen
Selbstverteidigung
Mini-Sportabzeichen
Bewegung
Tanzen
Motorik
Ganztag
Trommeln
Sprache
Turnen
Kraft
Akrobatik
Hula Hoop
Ballschule
Hobby Horsing