

## Allgemeines

LG-Nr.: 1\02\25376

### Fortbildung:

#### „Jugend- und Familienfreizeiten im Schnee“

Dein Verein plant eine Skifreizeit für Jugendliche oder Familien?

Jugend- und Übungsleitende, die bereits eine der oben genannten Ausbildungen abgeschlossen haben, beschäftigen sich in dieser Fortbildung u.a. mit folgenden Themen:

- Meine Rolle als JL/ÜL bei Ferienfreizeiten
- Skiunterricht mit Anfängerinnen und Anfängern: die 7 Steps zum parallelen Skifahren
- Bewegungsmerkmale der aktuellen Skitechnik/Inhalte des Skilehrplans
- Verbessern des persönlichen Fahrkönnens
- Nutzung der natürlichen Bedingungen vor Ort
- Trends im Kinder- und Jugendschneesport
- Spiel und Sport jenseits der Piste
- Update Aufsichtspflicht, Recht und Sicherheit in den Bergen

Diese Fortbildung wird zur Verlängerung der Juleica, der ÜL-C Lizenz Breitensport (sportartenübergreifend) sowie der DSV-Lizenzen (dreijährige Verlängerung) anerkannt.

**Termin:** 26.01.2024 - 03.02.2024

**Ort:** Altenmarkt (Österreich)

**TN-Gebühr:** 320,- € / 640,- €\* zzgl. Skipass

(inkl. Übernachtung und Verpflegung sowie Hin- und Rückreise von Hannover nach Altenmarkt im Reisebus und Tranfers in die Skigebiete)

TN-Voraussetzung für alle drei Lehrgänge ist ein Mindestalter von 16 Jahren und die Mitgliedschaft in einem niedersächsischen Sportverein.

(\* Nichtvereinsmitglieder können auf Anfrage zu einem erhöhten TN-Beitrag teilnehmen.)

Für den Skipass müssen zusätzlich eingeplant werden:

| Tage | Bis 2005 | Jahrgänge 2005-2007 | Ab 2008  |
|------|----------|---------------------|----------|
| 6    | 337,50 € | 253 €               | 181,50 € |
| 7    | 376 €    | 282 €               | 202 €    |

- Für die Trainerinnen- und Trainer-Ausbildungen wird ein 7-Tages Skipass benötigt. Für die Juleica Ausbildung und Fortbildung wird ein 6 Tages-Skipass benötigt, hier besteht die Möglichkeit einen zusätzlichen Verlängerungstag für den Anreisetag zu buchen (bitte bei der Anmeldung mit angeben).
- Ski- bzw. Snowboard-Ausrüstung bitte mitbringen.
- Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern.
- Bei Überbelegung werden Neuanmeldungen bevorzugt berücksichtigt.
- Die Woche in Altenmarkt ist als Bildungsurlaub anerkannt. Wenn Bildungsurlaub in Anspruch genommen wird, bitten wir dieses bei der Anmeldung anzugeben.
- Abfahrt nach Altenmarkt ist am 26.01.2024 abends (Nachtfahrt), Rückkehr am 03.02.2024 morgens.

### Lehrgangsteam:

Marc Lange, Hans Stross, Sabine Voss, Frank Busse, Peter Wirries, Wencke Wegner, Alexander Bode, Merten Berckemeyer.

### Informationen zu den Lehrgängen:

Lehrgangsleitung, Hans Stross, Tel.: 0471 30819034  
Mobil: 0171 4969993, E-Mail: hans.stross@swbmail.de

### Informationen zur NSV-Ausbildung:

NSV Ausbildung Alpin/Snowboard, Chris Kurze,  
E-Mail: mail@nsv-ausbildung.de,  
www.nsv-ausbildung.de

### Anmeldung:

Sportjugend Niedersachsen, Tülay Köse,  
Tel.: 0511-1268-161,  
E-Mail: tkoese@lsb-niedersachsen.de  
Online-Anmeldung unter:  
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>



Sportjugend Niedersachsen im  
LandesSportBund Niedersachsen e. V.  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon: 0511/1268-240  
Telefax: 0511/1268-242  
E-Mail: sportjugend-nds@lsb-niedersachsen.de  
Internet: www.sportjugend-nds.de  
Fotonachweis: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe  
des Landes Niedersachsen.



## Winterlehrgänge 2024



### „JULEICA.DeinWinter.DeinSport“ Winterfreizeiten planen und teamen

Ein Lehrgang für (zukünftige) Teamerinnen und Teamer, die mittlere (rote) Pisten sicher mit Ski oder Snowboard bewältigen können und sich damit beschäftigen wollen:

- wie Winter-Freizeiten organisiert werden und worauf man als Betreuerin bzw. Betreuer besonders achten sollte,
- wie man Gruppen leitet und die Teamentwicklung fördert,
- was Bedeutung hat im Alltag von Kindern und Jugendlichen und wie man sie beteiligen kann,
- wie Spiele auf der Piste und am Abend, Mitmacholympiaden, Tanzhighlights oder kurz: interessante Angebote für Kinder und Jugendliche gestaltet werden können,
- wie man seine Interessen im Verein/Verband vertritt,
- was „rechtens“ ist und
- wie Kinder bestmöglich im Verein und auf Fahrten geschützt werden können.

**Termine:** 12.01. - 14.01.2024 (Hannover)

**LG-Nr.: 1\02\24768\T 1**

26.01. - 03.02.2024 (Altenmarkt/Österreich)

**LG-Nr.: 1\02\24768\T 2**

Die erfolgreiche Teilnahme an beiden Lehrgangsteilen, der Nachweis einer Erste-Hilfe Ausbildung (9 LE, nicht älter als 3 Jahre) sowie das Unterschreiben einer Verhaltensrichtlinie der sj Nds. sind Voraussetzung für die Beantragung der Jugendleitercard (Juleica).

### Trainerin/Trainer C Snowboard Ausbildung (DSV Grundstufe)

**LG-Nr.: 1\02\24776**

Mit der Ausbildung Snowboard Grundstufe kannst du im Verein, bei Freizeiten oder in einer Schneesport-schule als Snowboardlehrerin bzw. Snowboardlehrer unterrichten und Anfänger- oder Kinderunterricht durchführen.

Die Ausbildung setzt sich aus 3 Lehrgangsteilen, plus einem Vereinspraktikum und einer Erste-Hilfe Ausbildung zusammen.

**Modul 1** „Theorie und Methodik Grundstufe Snowboard“ findet vom 22.09. - 24.09.2023 in Bispingen statt und muss **beim Niedersächsischen Skiverband vor dem Lehrgang in Altenmarkt** besucht werden! Der Lehrgang ist gebührenpflichtig (insg. 360,- €), die Anmeldung musst du selber beim Skiverband vornehmen unter [www.nsv-ausbildung.de](http://www.nsv-ausbildung.de).

In der Lehrgangswoche (Modul 2) geht es um folgende Inhalte:

- methodische Grundlagen des Snowboardunterrichts
- sicheres Fahren in jedem Gelände,
- Bewegungslehre (Schwerpunkte Bewegungssehen und Korrektur, Videoanalyse)
- Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens
- Organisation des Schneesports mit Kindern, Jugendlichen und Einsteigern
- Sportpädagogik
- Sportphysiologie und Gesundheit
- Trainingslehre
- Alpine Gefahren und Materialkunde



- Schneesport und Gesellschaft
- Rechtliche Aspekte
- Prüfungen (Lehrprobe, Praxis- und Theorieprüfung)

**Termin:** 26.01. - 03.02.2024 (Altenmarkt/Österreich)

#### Für die Ausbildung DSV Grundstufe entstehen zusätzliche Kosten:

Prüfungsgebühr (wird vor Ort eingesammelt): 40,- €  
Verbindliche Abnahme des DSV-Lehrplanpakets (DSV Lehrplan Alpin, DSV Lehrplan Freeride/Risikomanagement, DSV Theorielehrbuch): 59,90 €  
DSV Card (Skilehrerausweis): 50,- €

#### Voraussetzung für die Teilnahme:

Sicheres Snowboardfahren in unterschiedlichen Gelände- und Schneearten, Teilnahme an dem Modul 1 beim NSV.

*Mit meiner Anmeldung zur Ausbildung Grundstufe bestätige ich, dass ich mit der Datenweitergabe an den DSV zum Versand des Lehrplanpakets sowie der zugehörigen Rechnung einverstanden bin. Das Bücherpaket wird ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn vom DSV per Post zugeschickt. Die Berechnung erfolgt direkt vom DSV.*



**Jetzt anmelden!**

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>