

## **Workshops GoSports Day für Schulsportassistenten 23.03.2023**

### **01 Actionbound - die digitale Schnitzeljagd**

Mit einer bunten Mischung aus Wissens- oder Schätz Fragen, kreativen Aufgaben und sportlichen Aktivitäten können wir auf spielerische Weise Wissen vermitteln, die Umgebung erkunden und zu Bewegung animieren. In diesem Workshop wollen wir sowohl selbst die Erfahrung in einem Actionbound sammeln, als auch die Erstellung eines eigenen Bounds erlernen.

*Referent: Nico Hardte*

### **02 Tischtennis**

Jeder kennt die Steinplatte auf dem Schulhof, an der man mit oder ohne Schläger Rundlauf spielt. Dabei kann man nicht nur alleine, sondern auch im Team Rundlauf spielen.

In unserem Workshop werden wir euch verschiedene Variationen zeigen, die ihr an eurer Schule ausprobieren könnt. Außerdem zeigen wir euch, wie ihr mit der ganzen Klasse an nur zwei Tischen coole Wettkämpfe spielen könnt.

*Referentinnen: Nina Tschimpke, Ashley Pusch*

### **03 Jump & Fun**

Auf die Airtracks und los geht es. Fliegen, springen, hüpfen und dabei Action, Spaß und Neues!

*Referentin: Alina Weiß*

### **04 Movement**

Du willst dein komplettes Bewegungspotenzial ausnutzen? Hier wird dir dies gezeigt. Deinen Körper und seine Einsatzfähigkeit im kreativen Raum erfahren.

*Referent: Yannik Stumpe*

### **05 Streethandball**

Handball ist kompliziert? Nicht immer! In diesem Workshop erlebst du die einfache und flexible Spielform Streethandball und erlernst alles, was du zur Einführung in deiner Schule benötigst.

*Referierende: Katja Klein, Torben Streich*

### **06 Trends mit Bällen**

Um das Netz auf das Netz und wieder zurück. Hier kernt ihr neue Spielformen mit Bällen kennen z.B. Roundnet. Lasst den Ball bouncen

*Referentin: Sophie Walzok*

### **07 Rolli-Basketball**

Neue Sporterfahrung auf Rollen und Rädern – Rollstuhlbasketball ist längst kein Behindertensport mehr, sondern ein inklusiver Sport der den Rollstuhl als Sportgerät erlebbar macht. Im Workshop wird nach kurzer Eingewöhnungszeit und Erlernen von Fahrtechniken schnell die Dynamik des Sports deutlich. Die koordinativen Herausforderungen sowohl den Ball als auch sich selbst mit den Händen in der Sporthalle zu bewegen sind gleichermaßen ungewohnt wie auch mit jeder Menge Spaß verbunden

*Referent: Martin Kluck*

**Bitte bei der Anmeldung zwei Workshop-Wünsche und einen Ersatzwunsch angeben!**

## **Workshops für Lehrkräfte:**

### **08 REBIRTH ActiveSchool – Bewegungsförderung zur langfristigen Erhaltung der Gesundheit von SchülerInnen**

Das Team der medizinischen Hochschule Hannover hat es sich zum Ziel gesetzt, täglich eine Stunde Bewegung in den Schulalltag von GrundsülerInnen zu integrieren.

Im Zuge des Workshops wird die Sportwissenschaftlerin und Projektleitung von RAS Denise die Studie als auch Wege zur gelingenden Umsetzung von Bewegungseinheiten im Unterricht vorstellen und Praxisbeispiele durchführen.

*Referentin: Denise Homeyer*

### **09 Das Projekt Herausforderung an der IGS Garbsen**

*„Der Mut wächst mit jedem Blick auf die Große des Unternehmens.“ Seneca*

Wir müssen uns der Frage stellen:

Kann Schule, der Ort, an dem Kinder und Jugendliche einen Großteil wesentlicher Lebenszeit verbringen, der Ort, der ihre Grundeinstellung zum Lernen und damit ihre Motivation für das lebenslange Weiter-Lernen so wesentlich prägt, kann oder muss nicht Schule der Initiations-Raum werden und sein für diesen unternehmerischen Geist?

Wir, die Integrierte Gesamtschule Garbsen, wollen Wege dazu suchen und stellen Lernzeit zur Verfügung für das „Lernen im Leben“. Im Projekt Herausforderung suchen sich Schüler:innen aus den Jahrgängen 7 - 8 für 8 Tage in 4er bis 6er Gruppen selbst ein Ziel, eine Vision, eine Herausforderung, die sie meistern wollen. Was sie machen, steht ihnen im gesetzten Rahmen frei. Bedingung: es muss die Schüler:innen herausfordern.

*Referentin: Inga Lazic, IGS Garbsen*